

# Sorggruppe for børn og unge

- der har mistet en forælder eller søskende



**Har dit barn mistet sin mor eller far, søster eller bror?**

**..... Så kan sorggruppen være en idé .....**

Sorggruppen er et sted, hvor børn/unge mellem **7 – 17 år** kan dele sorger, minder, tanker og bekymringer med andre i samme situation.

**Når man mister, kan man føle sig meget alene.**

I sorggruppen mødes børn og unge med andre børn og unge i samme situation, og der skabes et rum til at dele svære tanker og følelser, som opstår, når man mister en, man elsker.

Vi møder hvert enkelt barn i respekt for dets tanker og følelser i forbindelse med tabet. Af samme grund har vi altid en samtale med dig, inden barnet starter i gruppen, så vi har kendskab til barnets og jeres historie.

Man kan godt deltage i sorggruppen, selv om det er flere år siden, man har mistet.

**Tilmelding til administrativ medarbejder på: [pia.hjorth@brk.dk](mailto:pia.hjorth@brk.dk)**

**Se mere på [www.brk.dk](http://www.brk.dk) - søg sorggruppe**

**Sorggruppen ledes af to familiebehandlere**