



Genoptræning efter nyt hofteled

Ydelsesområde	Sundhedsloven § 140		
Målgruppe	Borgere med nyopereret hoftealloplastik	Omfang	Vurderes individuelt
Kriterier	Borger skal: <ul style="list-style-type: none"> • Være henvist under ovenstående diagnose. • Kunne forstå og følge en træningsinstruktion. • Være motiveret og tage ansvar for genoptræningen • Kunne administrere eventuelle restriktioner. 		
Kontakt	Ved modtagelse af genoptræningsplan kontaktes borger, og genoptræningen starter indenfor 7 dage, medmindre andet aftales.		
Mødested	Afd. Genoptræning, Sønderbo, Curdtslund 2, 3700 Rønne, eller afd. Genoptræning, Nørremøllecentret, Paradisvej 68, 3730 Nexø.		
Genoptræning	Ved første konsultation får borgeren en individuel samtale med fysioterapeuten om mål for træningen, og generel information om genoptræningen efter en hoftealloplastik. Genoptræningen foregår primært som usuperviseret hjemmetræning efter skriftligt træningsprogram med fokus på styrkelse af hoften samt benene generelt. Der vil blive afholdt opfølgende konsultationer 6. og 12. postoperative uge, medmindre andet aftales. Der tages forbehold for relevante, individuelle tiltag, hvor det vurderes fysioterapeutisk relevant. I det omfang det vurderes relevant for borgerens træning, kan der tages kontakt til læge, hjemmepleje og andre samarbejdspartnere.		
Ønsket virkning og resultat	Genoptræningen ønsker at borgeren bliver tryk ved at bruge sin nye hofte og gennem træningsforløbet opnår styrke og færdigheder, som tillader almindelige, dagligdags aktiviteter.		