



GRATIS!

Skal jeg gå til

BABYBUILDING

For
Far & barn?

BABYBUILDING

Et samarbejde mellem DGI Bornholm, Bornholms
Regionskommune og De Små Børns Bornholm.

Kontakt oplysninger:
Kasper Fruergaard Nissen
kasper.fruergaard.nissen@dgi.dk
Tlf.: 79404750 / 20712596

Støttet af Egmont Fonden

Nyt hold starter op d.22. februar

Søndermarkskolens gymnastiksal

Onsdag d.22.2	kl.16-17
Onsdag d.1.3	kl.16-17
Onsdag d.8.3	kl.16-17
Onsdag d.15.3	kl.16-17
Onsdag d.29.3	kl.16-17
Søndag d.16.april	kl.9-12



BORNHOLMS
REGIONSKOMMUNE

DGI



BORNHOLMS
REGIONSKOMMUNE

DGI



BORNHOLMS
REGIONSKOMMUNE

DGI



Hvad er babybuilding?

Babybuilding er et bevægelsestilbud for fædre og deres børn fra 1 til 3 år, som DGI Bornholm i samarbejde med Sundhedsplejersken og Inklusions- og ressource teamet i Bornholms Regionskommune startede op i 2020. Babybuilding er et initiativ udviklet under programmet De Små Børns Bornholm.

Tilbuddet består af en masse leg og bevægelsesaktiviteter for børnene og deres fædre.

Der er også plads til, at fædre kan fortælle om de oplevelser de har ved at være far.

Formålet er blandt andet at styrke relationen mellem barn og far, hvilket kan øge barnets trivsel i hverdagen.



BORNHOLMS
REGIONSKOMMUNE

DGI



Til far

Du spørger måske dig selv, "hvorfor er babybuilding interessant for mig"? Og "har jeg egentlig tid"?

Babybuilding er oplevelser med dit barn, du ikke vil gå glip af! Det er ved denne lille stund, at du får nogle helt unikke oplevelser - dig og dit barn!

Du møder andre fædre, og får et lille hyggeligt netværk af fædre, der ligesom dig måske også er ny far, eller måske er blevet far for anden gang.

Vi sørger for rammerne, aktiviteterne, udstyr, redskaber og mandlige instruktører.

Dit barn vil elske dig for det - for der er ingen tvivl om, at I to, får et særligt bånd og nogle særlige oplevelser sammen.

Far er ligeså vigtig som mor!



BORNHOLMS
REGIONSKOMMUNE

DGI



Hvordan kommer jeg og mit barn med?

Er du far og har du et barn imellem 1-3 år og gerne vil deltage, så sig det til din lokale sundhedsplejerske eller ring direkte til DGI Bornholm.

Claus Grønval Jensen fra BRK og Kasper Fruergaard Nissen fra DGI Bornholm, står klar til at tage godt imod dig og dit barn.

Du kan tilmelde dig og dit barn helt gratis, ved at skrive til Kasper fra DGI!

Send enten en sms, eller en email. Du er skam også velkommen til at ringe, hvis du har spørgsmål.

Tlf.: 20712596
kasper.fruergaard.nissen@dgi.dk

Vi glæder os til at se jer!
Bedste hilsner
Claus & Kasper



BORNHOLMS
REGIONSKOMMUNE

DGI