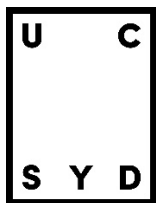




# PUP – Professionshøjskolernes Uddannelse til Plejefamilier



Gør tanke til handling  
VIA University College

Professionshøjskolen UC SYD,  
Professionshøjskolen VIA  
ZBC i samarbejde med UC SYD

<b>PUP Professionshøjskolernes Uddannelse til Plejefamilier .....</b>	<b>3</b>
<b>Uddannelsens opbygning .....</b>	<b>4</b>
<b>Modul 1 Plejebarnet 17 dage .....</b>	<b>4</b>
<b>Modul 2 Plejefamiliens relationer og samarbejde 17 dage .....</b>	<b>5</b>
<b>Modul 3 Hjernen og kroppen 19 dage.....</b>	<b>5</b>
<b>Specialiseringsmoduler .....</b>	<b>6</b>
<b>Specialiseringsmodul 1: Teenageren i plejefamilien 18 dage .....</b>	<b>6</b>
<b>Specialiseringsmodul 2: Behandlingskrævende børn og unge i plejefamilien 18 dage .....</b>	<b>6</b>
<b>Specialiseringsmodul 3: Kommunikation og supervision i plejefamilien 18 dage.....</b>	<b>6</b>
<b>Praktiske informationer .....</b>	<b>7</b>
<b>Pris .....</b>	<b>7</b>
<b>Hvordan tilmelder du dig? .....</b>	<b>7</b>
<b>Bevis.....</b>	<b>7</b>
<b>Hvor udbydes PUP .....</b>	<b>8</b>

# PUP

## Professionshøjskolernes Uddannelse til Plejefamilier

Professionshøjskolerne UC SYD og VIA UC indgik i 2017 et samarbejde med Plejefamiliernes Landsforening for at styrke uddannelsen af plejefamilier i Danmark gennem en længerevarende uddannelse til plejefamilier.

Uddannelsen hedder PUP. Professionshøjskolernes Uddannelse for Plejefamilier og er sammensat af Pædagogiske Arbejdsmarkedsuddannelser.

Samarbejdet betyder, at der udbydes en fælles PUP-uddannelse over hele landet. Deltagerne får et uddannelsesbevis, der kvalitetsstemples på tværs af kommunegrænser.

Målet med PUP er, at du får mulighed for at deltage på et længerevarende uddannelsesforløb over flere år. Et længerevarende uddannelsesforløb giver dig særlige muligheder for fordybelse, bearbejdning og afprøvning af viden. Det betyder, at dit uddannelsesforløb bliver meningsfuldt og kompetencegivende i forhold til dit tillidserhverv som plejefamilie.

### Målgruppen

Målgruppen er for dig, der har erfaring som plejeforælder, aflastningsfamilie eller netværksplejeforælder.

### Hvorfor en plejefamilieuddannelse?

Opgaven i plejefamilien er at tilgodese jeres plejebarns behov for trivsel, udvikling, tryghed og omsorg, hvor barnet indgår på lige fod med resten af jeres familie.

Al erfaring viser:

- At det er en meget krævende opgave at være plejefamilie. Det stiller krav til din viden, indsigt samt dine faglige og personlige kompetencer.

- Som du måske har oplevet, kan det være ensomt at være plejefamilie.
- Samtidig har du sikkert erfaret, at der i de senere år er sket en bevægelse, hvor flere af de børn, der anbringes i plejefamilie, er i en mere kompleks situation.

Et uddannelsesforløb skal derfor opkvalificere jer i plejefamilien til at kunne håndtere de mange udfordringer og glæder både fagligt, personligt og kærligt. Når du deltager i et længerevarende uddannelsesforløb, får du faglig viden, redskaber og mulighed for at dele og udveksle erfaringer med andre plejeforældre på et dybere og mere kvalificeret niveau.

Gennem PUP-Uddannelsen vil du opnå faglig viden, metoder og nye vinkler på din rolle som plejeforælder med henblik på, at du kan styrke dit plejebarns og hele dine families trivsel.

PUP giver dig mulighed for at skabe netværk med andre plejeforældre. I kan udveksle erfaringer og styrke trivslen i jeres plejefamilie. Måske kan dit plejebarn også herigennem få nye kammerater. Det er målsætningen og håbet med PUP, at du vil danne et netværk, som kan fortsætte med at eksistere og måske blomstre efter endt uddannelse.

## Uddannelsens opbygning

PUP er bygget op af social- og specialpædagogiske og socialpsykiatriske AMU-uddannelser. PUP er målrettet plejefamilier.

PUP udbydes som en deltidsuddannelse på 2 år. Derudover er der mulighed for endnu flere specialiseringsmoduler.

Uddannelsen er delt op i 3 grundmoduler og 1 specialiseringsmodul– der kan vælges mellem 5 forskellige specialiseringsmoduler.

Hvert modul er på 17-20 dage, der afholdes inden for et halvt år.

Den enkelte undervisningsdag starter kl. 09.00 og slutter ved 14-tiden de fleste dage – enkelte dage på et modul er længere. Se uddannelsesplanen for de enkelte hold.

Du vælger som plejeforælder frit, hvor mange moduler du ønsker at deltage på.

Bemærk hvert amu-kursus afsluttes med en kort prøve

PUP-uddannelsens opbygning:

PUP-modul 1 Plejebarnet	PUP-modul 2 Plejefamiliens samarbejde
PUP-modul 3 Hjernen og kroppen	PUP Specialiseringsmodul
	Valgfrit ekstra Specialiseringsmodul

## Modul 1 Plejebarnet 17 dage

På dette modul opnår du viden om plejebørns udvikling og trivsel. Du starter med at se på plejebarnets udsathed og sårbarhed, hvordan de kan have betydning for dit plejebarn og komme til udtryk i hverdagen. Hvad betyder det plejebarnets udvikling at være anbragt, og hvad kan du med fordel tage højde for, når du arbejder støttende i forhold til barnets livshistorie? Mentalisering er et vigtigt begreb i moderne psykologi. Når du som plejeforælder er dygtig til at sætte dig i dit plejebarns sted, forstå plejebarnets hensigter og afstemme dig med plejebarnet, vil plejebarnet udvikle sin evne til at mentalisere. Der arbejdes med følgende AMU-mål:

- Børn i udsatte positioner (22,2 timer, 4 dage)
- De retlige rammers betydning for plejefamilien (14,8 over 3 dage)
- Mentalisering i omsorgs- og relationsarbejde (22,2 timer, 4 dage)
- Anbragte børns udvikling (14,8 timer, 3 dage)
- Arbejdet med anbragte børns livshistorie (14,8 timer, 3 dage)

## Modul 2 Plejefamiliens relationer og samarbejde 17 dage

Som plejefamilie er der store krav til dine samarbejds- og kommunikationskompetencer. Du skal som plejeforælder kommunikere godt og forståeligt med:

- Dit/dine plejebarn/plejebørn og egne børn
- de professionelle i kommunen, dagpleje/børnehave/skoler, behandlingssteder mfl.
- Dit plejebarns biologiske familie/ophav

Derfor sætter Modul 2 fokus på at tilvejebringe eller støtte dine relations- og kommunikative kompetencer med følgende AMU-mål:

- Plejebarnets relation til plejefamiliens børn (14,8 timer, 3 dage)
- Samarbejde med plejebarnets forældre/netværk (14,8 timer, 3 dage)
- Dokumentation og evaluering af pæd./sosuarbejde (22,2 timer, 4 dage)
- Samspil og relationer i pædagogisk arbejde (37 timer, 7 dage)

## Modul 3 Hjernen og kroppen 19 dage

På modul 3 lærer du om forskellige special-og neuropædagogiske tilgange til de hverdagsituationer dit plejebarn og du som plejeforælder indgår i. Du får en introduktion til udviklings- og adfærdsforstyrrelser ex. ADHD, autisme/aspergers syndrom og problemskabende adfærd som adfærdsforstyrrelser. Du kommer til at arbejde med kroppen som indgang til barnet gennem sanserne og motorikken. Desuden bliver du opdateret på én af de nyeste socialpædagogiske tilgange Low Arousal, og hvordan du kan bruge den sammen med dit plejebarn i jeres familie.

På modul 3 får du mulighed for at dykke ned i følgende AMU-mål:

- Neuropædagogik som redskab i pædagogisk arbejde (22,2 timer, 4 dage)
- Mennesker med udviklings- og adfærdsforstyrrelse (22,2 timer, 4 dage)
- Børns motorik, sansning og bevægelse (22,2 timer, 4 dage)  
Arbejdet med lavaffektive metoder – Low Arousal (14,8 timer, 3 dage)
- Neuropædagogisk indsats i pædagogisk arbejde (22,2 timer, 4 dage)

## Specialiseringsmoduler

For at fuldføre uddannelsen vælger du ét af de følgende specialiseringsmoduler:

### Specialiseringsmodul 1: Teenageren i plejefamilien 18 dage

På dette modul lærer du om plejebarnet som teenager. Du lærer om ungdomskulturen, om de sociale mediers betydning for den unge og deres venskaber. Vi ser på seksualitetens og rusmidlers betydning for plejebarnet og deres sociale omgang med kammerater. Du lærer om efterværn og hvordan du kan støtte dit plejebarn på vej videre. Spørgsmål som hvor skal plejebarnet hen, når det flytter fra plejefamilien? Hvad er plejebarnets mulighed for at få efterværn?

Modulet er opbygget af følgende AMU-mål:

- Arbejdet med plejebørn i puberteten (14,8 timer, 3 dage)
- Sociale medier i børne- og ungdomskulturen (22,2 timer, 4 dage)
- Børn og seksualitet (22,2 timer, 4 dage)
- Anbragte børn og unge med rusmiddelmisbrug (22,2 timer, 4 dage)
- Unge i udsatte positioner (22,2, 4 dage)

### Specialiseringsmodul 2: Behandlingskrævende børn og unge i plejefamilien 18 dage

På dette modul lærer du om det behandlingskrævende barn. Vi ser på sorg og krise, når det rammer dit plejebarn og måske også jer i plejefamilien. Du får på modulet mulighed for at øve dig i og reflektere over, hvordan du kan rumme dit plejebarns følelser også når det er svært for jer begge. Der dykkes ned i flere temaer, som omhandler det behandlingskrævende barn, herunder når plejebarnet har en skæv udviklingsprofil. Du

lærer om, hvordan du kan gøre noget ved din mistanke om eksempelvis misbrug, angst, selvskade eller kriminalitet hos dit plejebarn. Eller hvordan du kan hjælpe dit plejebarn med at håndtere sine forældres misbrug eller måske mental eller fysisk sygdom.

Modulet er opbygget af følgende AMU-mål:

- Børn og unge med psykisk syge/ misbrugende forældre (22,2 timer, 4 dage)
- Sorg og krisearbejde i omsorgs- og pæd. område (37 timer, 7 dage, evt. med en net-opgave)
- Børn og unge med angst (14,8 timer, 3 dage)
- Støtte ved selvskadende adfærd (22,2 timer, 4 dage)

### Specialiseringsmodul 3: Kommunikation og supervision i plejefamilien 18 dage

På dette modul arbejder du med at styrke dig selv som en god kommunikationspartner. Modulet er meget øvelsesbaseret. Gennem den anerkendende kommunikation lærer du at give konstruktiv opmærksomhed også når det er svært. Du lærer om konflikthåndtering og din egen rolle i konflikten, ligesom du arbejder med at styrke din egen indsats i supervisionen. Du vil øve dig i at give og modtage faglig sparring til andre plejeforældre og i forhold til forskellige samarbejdspartnere.

Modulet er opbygget af følgende AMU-mål:

- Anerkendende kommunikation i omsorgsarbejdet (22,2 timer, 4 dage)
- Kollegial supervision på pæd.- eller sosu-området (37 timer, 7 dage)
- Konflikthåndtering i pædagogisk arbejde (37 timer, 7 dage)

## Praktiske informationer

**Pris:** PUP er uden deltagerbetaling, hvis du er faglært eller ufaglært.

Deltagere med en videregående uddannelse skal betale fuld pris.

Deltagere med en videregående uddannelse kan ansøge den anbringende kommune om at dække kursusafgiften. Prisen for selvbetalere er 7.000-8.000 kr. pr modul. Hvis du ved, at

din kommune betaler, sender du et tilsagn om betaling fra den berørte kommune til administrationen (se nedenfor).

**BEMÆRK.** I perioden 2022 tom. 2024 er der afsat midler, så deltager med en videregående uddannelse, kan få dækket deltagerbetaling. Kontakt den skole hvor du ønsker at følge undervisning for nærmere information.

A. Gratis deltagelse. Deltagere kan søge VEU-godtgørelse (godtgørelse for tabt arbejdsfortjeneste), hvis du er inden for AMU-målgruppen – (ufaglært eller faglært)	B. Betaling – uden for AMU-målgruppen (alle typer af videregående uddannelser og højere videregående uddannelser)
Social og sundhedshjælper SOSU-assistent Håndværker og andre faglærte HK'er (Bus)chauffør Sygehjælper Industriarbejder Cafeterieassistenter Landbrugsmedarbejdere og landmænd Pædagogiske Assistenter (PAU) Daglejer	Pædagog Lærer Socialrådgiver Sygeplejerske Ergo- og fysioterapeut Akademikere – herunder psykologer Ingeniører. Bachelor og kandidater (lige meget hvilken) Korrespondent Landbrugstekniker

Du kan læse mere om betingelserne for VEU-godtgørelse på [www.veug.dk](http://www.veug.dk)

### Hvordan tilmelder du dig?

For at tilmelde dig PUP, skal du gå ind på [www.voksenuddannelse.dk](http://www.voksenuddannelse.dk)

Du kan tilmelde dig ét modul ad gangen.

I søgefeltet skriver du kviknummeret.

Derefter tryk på *søg*. Så kommer du frem til det ønskede kursus. Nede i venstre hjørne klikker du på *tilmeld*.

Ved tilmelding

- Er du ansat som fuldtidsplejer, skal du tilmelde dig som privatperson og gå videre uden NemID.
- Hvis du er i arbejde og har en videregående uddannelse, tilmelder du

dig som privatperson uden NemID. Her gælder det højeste uddannelsesniveau, du har, og ikke det du arbejder med nu. Når du tilmelder dig, vil der komme en besked om, at der vil blive sendt en faktura til dig. Du skal bare gøre tilmeldingen færdig. Se under punktet *pris* ovenfor, hvordan du forholder dig til deltagerbetalingen.

Er du ledig, skal du kontakte administrationen – se s. 8.

### Bevis

Deltagerne får et AMU-uddannelsebevis for hvert mål, på modulerne og et samlet bevis for hvert afsluttet modul.

Når deltagerne har tilegnet sig de 3 grundmoduler samt et specialmodul får de et samlet uddannelsesbevis på at have gennemført PUP.

Det er muligt at tage yderligere specialiseringsmoduler.

### Hvad er en Professionshøjskole?

Professionshøjskolerne uddanner blandt andet pædagoger, lærere, ergo/fysioterapeuter og socialrådgivere til det pædagogiske og det sociale område.

PUP – Professionshøjskolernes Uddannelse til Plejefamilier er en del af det efteruddannelsestilbud, der udbydes på Professionshøjskolerne UC SYD, VIA, på Sjælland i samarbejde med SOSU ZBC og på Bornholm i samarbejde med Bhsund.

### Hvor udbydes PUP

PUP udbydes af UC SYD og VIA.

Kontakt UC SYD:

Uddannelseskonsulent: Hildur Edelberg  
[hmed@ucsyd.dk](mailto:hmed@ucsyd.dk) T: 72 66 31 21

Administrativ kontakt: Hanne Gerhardt  
[hger@ucsyd.dk](mailto:hger@ucsyd.dk) T: 72 66 31 44

Kontakt VIA

Faglig koordination VIA: Elsa Munch Carlsen  
[emc@via.dk](mailto:emc@via.dk) T: 87 55 19 75

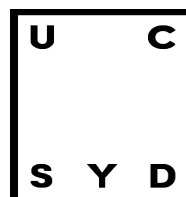
Administrativ kontakt: Tina Berthelsen  
[tibe@via.dk](mailto:tibe@via.dk) T: 87 55 18 57

På Sjælland udbydes PUP af SOSUZBC i samarbejde med UC SYD.

Kontakt på Sjælland:

Uddannelseskonsulent og koordinator:  
Mie Alving Larsen, [mial@zbc.dk](mailto:mial@zbc.dk) T: 41 72 13 21

Administrativ kontakt: Mathias Flæbæk Schultz  
[masc@zbc.dk](mailto:masc@zbc.dk) T: 41 72 12 06



Gør tanke til handling  
VIA University College



På Bornholm udbydes PUP af Bhsund i samarbejde med UC SYD

Kontakt på Bornholm:

Uddannelsesleder: Bonnie Gudbergesen  
[Bonnie.gudbergesen@bhsund.dk](mailto:Bonnie.gudbergesen@bhsund.dk) T: 36 98 29 02

Administrativ kontakt: Ida Søborg-Madsen  
[Ida.soborg-madsen@bhsund.dk](mailto:Ida.soborg-madsen@bhsund.dk) T: 36 98 34 25



