

Nyhedsbrev nr. 52 - August 2025

Sommer, sommer og...tan

Undskyld! Det må være blasfemi? At fejlcitere et nationalklenodie og så i en overskrift. Birthe Kjær har siden 1971 sunget; "Sommer, sommer og sol". Når jeg tillader mig, at træde en nationalskjald bevidst over tæerne, så er det i den gode sags tjeneste: Oplysning! Velkommen til mere fælles digital virkelighed, anno 2025.

Siden december 2024 har der været ekstra varmt på TikTok. I mere end én forstand. Australske influencers har delt utallige videoer. Flest på TikTok. Om "tanning". Et halvt år senere, er tanning for længst gået viralt. I dag deler *alle* tanlines. Resultat trumfer risiko!

Hudkræft, som konsekvens af jagten på den perfekte tanline er alvorlig. Mens TikTok er spiren til problemet. TikToks algoritme er aggressiv og kan fastholde brugere i uheldige mønstre. TikTok registrerer vores søgninger. Unge piger bombarderes med "*sølvpapirshatte teo-rister*" som mener, at UV-stråler er ufarlige. Tan-pigerne er de samme piger, som hver morgen deler ud af deres skincare-routines. Videnskaben har for længst fastslået, at hudens aldring fremskyndes ved intens *tanning*. Fakta er bare... så gaaab!

I 1922 oprettede Storbritannien BBC for at *informere, oplyse og underholde, men i lige så høj grad for, at samle befolkningen om en fælles national demokratisk samtale*. Lige så idealistisk har Mark Zuckerberg forsøgt, at sælge Facebook, Instagram og senest Threads. Dygtig købmand, men stueren? Det bliver han aldrig!

Hele denne "tan" ting gør, at ingen danske piger længere siger solbadning. Ordet solbrændt er no-go. Solbrændt betyder: at forvolde skade på huden. Piger *tanner*. Spørg din datter, hvilke apps hun har på telefonen? Måske finder du; "*SPF*", "*Beam Tanning*" eller "*TanTime-Get Tan Fast*". Piger i den UV dygtige alder, er mere bekymrede for dagens UV-indeksstal, end ledelsen i Novo Nordisk er for dagens *aktietal*.

Det er let at falde i TikTok gryden. TikTok er altid i kog og leveringsdygtig i dine, personlige digitale livretter. I en grad, så du ikke *forsvarsløst* støder på noget, du ikke tidligere har smagt. Du vil ikke som "tanner" møde *mods-tan*! Algoritmens opgave er, at filtrere alle modstridende synspunkter fra. Alt imens du holder dig for ørerne, i dit ekkokammers identiske lydbølger. TikToks algoritme er en sort boks, som er afhængig af din adfærd og interaktioner. Du kan *ikke* ændre den. Men påvirke, hvilke videoer der vises på TikTok's **For You** side. **DU** skal ændre online adfærd. Start med, at overveje dine likes og emojis©

Sociale medier er ikke underlagt presseetiske regler. Korrekte oplysninger, skadelige påstande og mulighed for, at tage til genmæle, er her 20 år efter SoMe's landgang, ikke-eksisterende. Vi har altid haft forskellige holdninger, men i dag har vi også forskellige fakta! Det skal vi tale med børnene om. For at fremme et trygt online liv! *Der må være en tanline!*

Dennis Lindholm Nielsen, Digital dannelseskonsulent, 30180539 [Digital dannelse](#)

Links i tekst, lyd og billede:

Digitale links:

[Solbeskyttelse](#) – bare lige så ikke vi helt glemmer fakta!

[Digitalt Ansvar | NY ANALYSE AF TIKTOKS MØRKE UNIVERSE](#) – noget om den der "vrede" algoritme jeg skrev om og en hel masse andet!

Litteratur i lyd, papir eller både og:

[Missionen - Vi går i solarium | RADIO IIII](#) Radio 4 undersøger hvordan *cancergrillen* – ikke mit ord, men Radio 4's igen blev noget vi gør?

[Solbeskyttelsens ABC: Hvordan ...-Hudlægens Bord – Apple Podcasts](#) Her får du fakta! Ingen sølvpapirshatte. 55 minutter der forholder sig til UV's virkelighed.

[Fup eller fakta: 10 myter om solbadning | iform.dk](#) Få fakta på plads!

[Vi lever nu i en verden, hvor syvårige bruger rynkecreme](#) Same Same but different – hvordan en trend går viralt? Lyt eller læs med hos Zetland.

Lidt til øjne og ører eller begge:

[Tan Progress: Before and After a Week in Greece | TikTok](#)

[Hannah Rogers | Instagram, TikTok | Linktree](#) – udfordrede tannerne. Så var der hate!

[#tanning | TikTok](#) – en del tanning samlet under et. Se med – gerne med datteren.