

# Ugeplan for Aktivitetscentret

## Mandag:

Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet.

Johan Sørensen 5699 9042

Kl: 10.00 - 12.00 Stolegymnastik.

Agnethe Sørensen 2126 4588

## Tirsdag:

Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet.

Johan Sørensen 5699 9042

Kl: 09.30 - 12.00 Det kreative værksted. ❌

Bodil Munch 6126 5095

Kl: 12.30 – 15.00 IT: *Let øvede, hjælp til selvhjælp*

Lisbeth Jensen\_6118 9734

Lisbeth Funck Nielsen

Kl: 13.00 - 16.00 Maling og tegning.

Else Ipsen 6179 2645

Kl: 14.00 - 16.00 De Aktive læseheste. ❌

Lis Jørgensen 2033 4418 **Biblioteket 1. tirsdag i måneden**

Kl: 14.30 - 15.30 Syng dig glad

Kirsten Jensen 2971 7019

## Onsdag:

Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet.

Johan Sørensen 5699 9042

Kl: 09.00 – 12.00 Frimærker.

Poul Larsen 2295 3641 Kom og vær med, vi snakker om og bytter frimærker.

Er der nogen der kender en der vil starte Tysk eller Syning eller noget helt andet, så er der timer hvor vores lokaler ikke bliver brugt. Henvendelse til formanden.

## Onsdag fortsat:

Kl: 09.00 – 12.00 IT: *Hjælp til selvhjælp.*

Forudsætning: kendskab til IT.

Signe Holm. 5381 7740

Kl: 12.30 – 14.30 IT: *E-Boks, Nem ID, G-mail, Temaer.*

Forudsætning: kendskab til IT. ❌

Karin Lambrecht. 2946 7472

Kl: 14.00 - 16.00 Strikkepinde. Lige uger.

Rigmor Andersen 2040 7953

Kl: 14.00 - 17,00 Patchwork. Ulige uger.

Randi Veje 6093 8659

## Torsdag:

Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet.

Johan Sørensen 5699 9042

Kl: 09.00 - 12.00 Knipling.

Bodil Munch 6126 5095

Kl: 12.30 – 16.00 IT: *Billedbehandling.*

Digitale billeder i PhotoFiltre.

Poul Larsen. 2295 3641

## Fredag:

Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet.

Johan Sørensen 5699 9042

Kl: 09.30 - 12.00 "Lunds Læsekreds."

Judith Lund 8173 4472 **Biblioteket 3. fredag i måneden**



= Ingen ledige pladser.

Der kan være ventelister. Kontakt holdlederen eller Aktivitetscentret

## Aktivitetsrådet:

Formand: Poul Larsen 22 95 36 41 / 56 95 36 41

Mail: [poullis@outlook.com](mailto:poullis@outlook.com)

Sekretær: Else Ipsen 56 95 46 25 / 61 79 26 45

Mail: [ipsen-myrevang@post.tele.dk](mailto:ipsen-myrevang@post.tele.dk)

Kasserer: Gunver Schou 21 29 13 26

Mail: [gunverschou@hotmail.com](mailto:gunverschou@hotmail.com)

Rådsmedlem: Birgit Bertelsen 24264516

Mail: [bermarc@live.dk](mailto:bermarc@live.dk)

Rådsmedlem suppleant: Lisbeth Funch Nielsen. 20 46 30 78

Mail: [lisbethfunch@hotmail.com](mailto:lisbethfunch@hotmail.com)

## Aktivitetscentret:

Koordinator fra BRK: man-fre. 9.00-14.00

Mail: [Sisse.Stenbaek@brk.dk](mailto:Sisse.Stenbaek@brk.dk) - Sisse Stenbæk. 30 18 04 56.

### Hvad er Aktivitetscentret?

Aktivitetscentret er et sted hvor Bornholmske *folkepensionister*, *førtidspensionister* og *efterlønnere* kan komme for at deltage i de aktiviteter der er. Aktivitetscentret styres af et Råd, valgt på Årsmødet. Årsmødet er en generalforsamling (i november måned) hvor **alle** brugere af aktivitetscentret snakker om hvad der skal foregå fremover, og rådet (bestyrelsen) vælges.

Det er her du har medbestemmelse. Brugerindflydelse. Vi benytter lokaler på Lunden men vi hører **ikke** under plejecentret.



2022

# Vores Blad

Aktivitetscentret i Rønne,

Paradisvej 83, 3700 Rønne



Til **førtidspensionister**, folkepensionister og efterlønnere på Bornholm

Er et tilbud kommunen har oprettet under Center Sundhed og forebyggelse.  
Der skal ikke nogen henvisning til, så du behøver ikke at kontakte kommunen, Du skal bare komme.



Læsekredsen og læsehestene på Biblioteket.

ALT DET ANDET ER PÅ LUNDEN

Hjertestarterkursus den 15. nov.

kl. 13 -15. i EDB lokalet

Frivillig Fredag den 30. sep.

I Musikhuset.

Efterårsfest den 14. okt. på Sønderbo.

Holdledermøder 24.november kl. 15.00  
Generalforsamling 24. november kl. 16.00