

# Aktivitetsrådet

Formand: Poul Larsen 22 95 36 41 / 56 95 36 41

Mail: [poullis@outlook.com](mailto:poullis@outlook.com)

Næstformand / Sekretær: Else Ipsen 56 95 46 25 / 61 79 26 45

Mail: [ipsen-myrevang@post.tele.dk](mailto:ipsen-myrevang@post.tele.dk)

Kasserer: Gunver Schou 21 29 13 26

Mail: [gunverschou@hotmail.com](mailto:gunverschou@hotmail.com)

Rådsmedlem: Uffe Kofoed 29 32 54 55 mail: [lisoguffe@outlook.dk](mailto:lisoguffe@outlook.dk)

Rådsmedlem: Jette Heiner-Larsen 31 33 07 00

Mail: [bellisgry@hotmail.com](mailto:bellisgry@hotmail.com)



## Aktivitetscentret:

Koordinator fra BRK:

Gulla Christoffersen. 56 92 46 13 / 30 18 04 56. Man-fre. 9.00-15.00

IT koordinator: Poul Larsen. 22 95 36 41

~~Holdledermøde torsdag den 26. nov. kl. 15.30 PÅ SØNDERBO~~

~~Generalforsamling torsdag den 26. nov. kl. 16.15 PÅ SØNDERBO~~



Der er ledige timer hvor der kunne laves et åbent værksted for tøjreparation.

Ideen er god, men vi mangler en til at stå for det.

Er det Dig? Så kontakt formanden.



Find vores hjemmeside på: [www.brk.dk/borger](http://www.brk.dk/borger) seniorer aktivitetscentre

### AKTIVITETSCENTER RØNNE

Er et tilbud kommunen har oprettet under Center Sundhed. Der skal ikke nogen henvisning til, så du behøver ikke at kontakte kommunen, du skal bare komme.

Det er et sted hvor alle *FØRTIDSPENSIONISTER – EFTERLØNNERE – PENSIONISTER* kan komme.

Der er mange aktiviteter

Se inde i bladet.

Og plads til flere.

Der er ca. 300 der bruger det hver uge.

Alle instruktørerne er frivillige.



2. halvår 2020

# Vores Blad

Til **førtidspensionister**,  
folkepensionister og efterlønnere  
På Bornholm



Aktivitetscentret i Rønne, **LIGE NU PÅ BIBLIOTEKET**  
3700 Rønne

Er et åbent aktivitetstilbud under Bornholms Regions Kommune

## Hvad er Aktivitetscentret?

Aktivitetscentret er et sted hvor *folkepensionister*, *førtidspensionister* og *efterlønnere* kan komme for at deltage i de aktiviteter der er.

Aktivitetscentret styres af et Råd, valgt på Årsmødet. Årsmødet er en generalforsamling (i november måned) hvor **alle** brugere af aktivitetscentret snakker om hvad der skal foregå fremover, og rådet (bestyrelsen) vælges.

Det er her du har medbestemmelse. Brugerindflydelse.

Vi benytter lokaler på Lunden men vi hører **ikke** under plejecentret.

## Ugeplan for Aktivitetscentret

### PÅ BIBLIOTEKET

IT MANDAG	09.00-11.00	Åbent IT værksted. Rådgivning og teknisk hjælp. Også tlf. og tablet. For alle, bare kom. <u>Poul Larsen.</u> 2295 3641 Lis	2. NOV Lokale 1
IT TIRSDAG	12.45-15.00	Begynder hjælp til selvhjælp. <u>Lisbeth Jensen</u> 6118 9734 Lisbeth Funck Nielsen	3. NOV Lokale 1
IT ONSDAG	09.00-12.00	Hjælp til selvhjælp. Forudsætning: kendskab til IT. <u>Lis Blem Nielsen.</u> 5695 3267 og <u>Signe Holm</u> 5381 7740	4. NOV minus 11.nov. Lokale 1
	12.30-14.30 ✘	E-Boks, Nem ID, G-mail, Temaer. Forudsætning: kendskab til IT. <u>Karin Lambrecht.</u> 2946 7472	21. OKT. Lokale 1
IT TORSDAG	09.00-12.00 ✘	Billedbehandling. Digitale billeder i PhotoFiltre. <u>Poul Larsen.</u> 2295 3641	29. OKT Lokale 1
	13.00-16.00 ✘	Billedbehandling. Digitale billeder i PhotoFiltre. <u>Poul Larsen.</u> 2295 3641	29. OKT Lokale 1

## Ugeplan for Aktivitetscentret

### PÅ BIBLIOTEKET HVIS DER IKKE STÅR ANDET.

LOKALE 1 – LOKALE 2 – LOKALE 3 ER PÅ BIBLIOTEKET

#### Mandag:

Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet.

(Johan Sørensen) 5699 9042 på træværkstedet

#### Tirsdag:

Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet.

(Johan Sørensen) 5699 9042 på træværkstedet

Kl: 09.30 - 12.00 Det kreative værksted. ✘

(Bodil Munch) 6126 5095 20. OKT. LOKALE 2

Kl: 13.00 - 16.00 Maling og tegning.

(Else Ipsen) 61792645

**aflyst**

# Ugeplan for Aktivitetscentret fortsat

**PÅ BIBLIOTEKET** HVIS DER IKKE STÅR ANDET.

## Tirsdag:

Kl: 14.00 - 16.00 De Aktive læseheste. ❌ (Lis Jørgensen) 2033 4418 22. OKT. LOKALE 3

## Onsdag:

Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet. (Johan Sørensen) 5699 9042 på træværkstedet

Kl: 12.30 - 14.15 Engelsk. (Jette Spangsbjerg) 2855 1944 **aflyst**

Kl: 14.30 - 16.00 Strikkepinde. lige uger. ❌ (Rigmor Andersen) 20 40 79 53 28. OKT. LOKALE 2

Kl: 14.30 - 17,00 Patchwork. ulige uger. (Randi Veje) 6093 8659 21. OKT. LOKALE 2

## Torsdag:

Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet. (Johan Sørensen) 5699 9042 på træværkstedet

Kl: 09.00 - 12.00 Knipling. (Bodil Munch) 6126 5095 22. OKT. LOKALE 2

Kl: 13.00 - 16.00 Whist. (Inge Sølvé) 23425501 **aflyst**

## Fredag:

Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet. (Johan Sørensen) 5699 9042 på træværkstedet

Kl: 10.00 - 12.00 "Lunds Læsekreds." (Judith Lund) 8173 4472 23. okt. og 20. NOV. LOKALE 2

Kl: 10.00 – 12.00 Frimærker. (Poul Larsen) 2295 3641 30. OKT. LOKALE 1

Kom og vær med, vi snakker om  
og bytter frimærker.

❌ = Ingen ledige pladser.

Der kan være ventelister. Kontakt holdlederen eller Aktivitetscentret

Der er også et Aktivitetscenter i Hasle, som du må bruge.

Se på BRKs hjemmeside under borger – seniorer – aktivitetscentre.

Holdledermøde **AFLYST**

Generalforsamling **UDSAT TIL marts - april**



TRÆVÆRKSTEDET  
ER STADIG PÅ  
LUNDEN

