



# Vores Blad



Til førtidspensionister,  
folkepensionister og efterlønnere  
På Bornholm

***Første halvår 2018***



Aktivitetscentret i Rønne, Paradisvej 83, 3700 Rønne  
Er et åbent aktivitetstilbud under Bornholms Regions Kommune

## Hvad er Aktivitetscentret?

Aktivitetscentret er et sted hvor *folkepensionister*, **førtidspensionister** og *efterlønnere* kan komme for at deltage i de aktiviteter der er.

Aktivitetscentret styres af et Råd, valgt på Årsmødet. Årsmødet er en generalforsamling (i november måned) hvor **alle** brugere af aktivitetscentret snakker om hvad der skal foregå fremover, og rådet (bestyrelsen) vælges.

Vi benytter lokaler på Lunden men vi hører **ikke** under plejecentret.

## Ugeplan for Aktivitetscentret

IT MANDAG	09.00-11.00	Åbent IT værksted. Rådgivning og teknisk hjælp. For alle, bare kom. <u>Poul Larsen.</u> 2295 3641	hele året
IT TIRSDAG	12.45-14.45	Dit første møde med computeren. Forudsætning: Ingen Varighed 11 uger. <u>Hans Vindahl Pedersen.</u> 5695 7776 <u>Lisbeth Jensen</u> 6118 9734	9. jan.
IT ONSDAG	09.00-12.00	Hjælp til selvhjælp. Forudsætning: kendskab til IT. <u>Lis Blem Nielsen.</u> 5695 3267 og <u>Signe Holm.</u> 5381 7740	hele året
	12.30-14.30 ☒	E-Boks, Nem ID, G-mail, Temaer. Forudsætning: kendskab til IT. <u>Karin Lambrecht.</u> 2946 7472	10. jan..
IT TORSDAG	09.00-12.00	Billedbehandling. Digitale billeder i PhotoFiltre. <u>Poul Larsen.</u> 2295 3641	4. jan.
	13.00-16.00	Billedbehandling. Digitale billeder i PhotoFiltre. <u>Poul Larsen.</u> 2295 3641	4. jan.
IT FREDAG	09.15-11.15	EDB i ro og mag. DUKA. Evt.tablet efter aftale. <u>Lis Jørgensen.</u> 2033 4418	5. jan.

## Ugeplan for Aktivitetscentret fortsat

### Mandag:

Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet.

(Johan Sørensen) 5699 9042

hele året

Kl: 12.30 - 13.30 Stol på motion.

(Agnete Sørensen) 2126 4588 / 5699 9042

8. jan.

Kl: 12.30 - 16.00 Maskinsyning.

(Solvej Marquart) 2588 8312

15. jan.

Kl: 10.00 - 11.45 Tysk.

(Kirsten Sil) 5695 3732

8. jan.

Kl: 14.00 - 16.00 Squaredance.

(Conni Johansen) 5695 1657

8. jan.

der er ledige pladser, så kom og vær med.

☒ Kl: 14.30 - 18.00 Bøfhold for mænd.

(Jens Kofoed) 6167 3054

8. jan.

### Hvornår

# Ugeplan for Aktivitetscentret fortsat

				<u>Hvornår</u>
<b><u>Tirsdag:</u></b>				
Kl: 08.30 - 12.00	Træværkstedet.	(Johan Sørensen)	5699 9042	hele året
☒ Kl: 09.00 - 10.30	English and England.	(Judith Lund)	8173 4472	9. jan.
Kl: 09.30 - 12.00	Det kreative værksted.	(Bodil Munch)	6126 5095	9. jan.
Kl: 09.30 - 12.00	Stofmaling / 3-D kort.	(Birgit Bertelsen / Lisbeth Person)	2426 4516	hele året
Kl: 10.00 - 11.30	Stavgang. <u>fra skovbørnehaven ved Vibegård.</u>	(Ragnhild Gummesen)	5695 5605	hele året
☒ Kl: 13.00 - 16.00	Maling og tegning.	(Else Ipsen)	6179 2645 / 5695 4625	9. jan.
☒ Kl: 14.00 - 16.00	De Aktive læseheste. <u>den 1. tirsdag i måneden.</u>	(Lis Jørgensen)	2033 4418	11. jan.
Kl: 14.00 - 16.00	Engelsk konversation. <u>den 2. tirsdag i måneden</u>	(Anne-Lise Fuglheim)	2143 3377	9. jan
Kl: 14.30 - 15.30	Syng dig glad.	(Ingrid Jørgensen)	5691 3002	9. jan.
☒ Kl: 14.30 - 18.00	Bøfhold for mænd.	(Harald Lund)		9. jan.
<b><u>Onsdag:</u></b>				
Kl: 08.30 - 12.00	Træværkstedet.	(Johan Sørensen)	5699 9042	hele året
☒ Kl: 13.00 - 14.00	Engelsk.	(Jette Spangsbj)	2855 1944	10. jan.
Kl: 14.15 - 17.00	Strikkepinde. <u>lige uger.</u>	(Kirsten Bech)	2396 0357	10. jan.
Kl: 14.15 - 17,00	Patchwork. <u>ulige uger.</u>	(Randi Veje)	6093 8659	17. jan.
☒ Kl: 14.30 - 18.00	Bøfhold for mænd.	(Anders Mortensen)	2344 1129	10. jan.
<b><u>Torsdag:</u></b>				
Kl: 08.30 - 12.00	Træværkstedet.	(Johan Sørensen)	5699 9042	hele året
Kl: 09.00 - 12.00	Knipling.	(Bodil Munch)	6126 5095	11. jan.
Kl: 13.00 - 15.00	Drop in strik. <u>lige uger</u> (kontoret)	(Judith Lund)	8173 4472	11. jan
Kl: 13.00 - 15.00	Strik. Snak og stærke kvinder. <u>i ulige uger</u> (Zik-Zak)	(Judith Lund)	8173 4472	18. jan.
Kl: 13.15 - 16.00	Whist.	(Tove Jensen)	5130 5321	4. jan.
<b><u>Fredag:</u></b>				
Kl: 08.30 - 12.00	Træværkstedet.	(Johan Sørensen)	5699 9042	hele året
Kl: 10.00 - 12.00	"Læseklub." <u>den 3. fredag i måneden.</u>	(Judith Lund)	8173 4472	19. jan.
Kl: 13,00 - 15,30	Strikkeklub for Dåbsklude <u>sidste fredag i måneden.</u>	(Else Ipsen)	5695 4625 / 6179 2645	26. jan.

## Aktivitetsrådet:

Formand: Poul Larsen 22 95 36 41 / 56 95 36 41

Mail: [poullis@outlook.com](mailto:poullis@outlook.com)

Næstformand: Hans-Jørgen Pommergaard 5695 3299 / 5134 5156

Mail: [pommergaard@os.dk](mailto:pommergaard@os.dk)

Kasserer: Gunver Schou 21 29 13 26

Mail: [gunverschou@hotmail.com](mailto:gunverschou@hotmail.com)

Rådsmedlem: Connie Johansen 56 95 16 57

Mail: [como@mail.tele.dk](mailto:como@mail.tele.dk)

Sekretær: Else Ipsen 56 95 46 25 / 61 79 26 45

Mail: [ipsen-myrevang@post.tele.dk](mailto:ipsen-myrevang@post.tele.dk)



**HOLDLEDERMØDE DEN 19. APRIL 2018 KL. 15.30 IT LOKALET**

## Aktivitetscentret:

Koordinator fra BRK:

Gulla Christoffersen. 56 92 46 13 / 30 18 04 56. Man-fre. 9.00-15.00

IT koordinator: Poul Larsen. 22 95 36 41

Find vores hjemmeside på: [www.brk.dk/borger/senior/aktivitetscentre](http://www.brk.dk/borger/senior/aktivitetscentre)

**Aktivitetsrådet arrangerer en tur til Tekniske Samlinger i Rutsker  
En Onsdag i maj 2018 Fra kl. 10.30 til 15,30**

### AKTIVITETSCENTER RØNNE

Er et tilbud kommunen har  
oprettet under Center Sundhed.

Det er et sted hvor alle *FØRTIDSPENSIONISTER –  
EFTERLØNNERE – PENSIONISTER* kan komme.

Der er mange aktiviteter og plads til flere.

Der er plads til nye tiltag og nye instruktører.

Der er ca. 350 der bruger det hver uge.

Alle instruktørerne er frivillige.

Det er gratis at deltage, dog skal materialer og kaffen betales.