

# Aktivitetsrådet

Formand: Poul Larsen 22 95 36 41 / 56 95 36 41

Mail: [poullis@outlook.com](mailto:poullis@outlook.com)

Næstformand:

Mail:

Kasserer: Gunver Schou 21 29 13 26

Mail: [gunverschou@hotmail.com](mailto:gunverschou@hotmail.com)

Rådsmedlem:

Mail:

Sekretær: Else Ipsen 56 95 46 25 / 61 79 26 45

Mail: [ipsen-myrevang@post.tele.dk](mailto:ipsen-myrevang@post.tele.dk)



Årsmøde den 22. nov.

## Aktivitetscentret:

Koordinator fra BRK:

Gulla Christoffersen. 56 92 46 13 / 30 18 04 56. Man-fre. 9.00-15.00

IT koordinator: Poul Larsen. 22 95 36 41

Find vores hjemmeside på: [www.brk.dk/borger/siniorerer](http://www.brk.dk/borger/siniorerer) /aktivitetscentre

**Aktivitetsrådet afholder ÅRSMØDE DEN 22. NOV. 2018**

Kl. 15.00 i IT lokalet

### AKTIVITETSCENTER RØNNE

Er et tilbud kommunen har  
oprettet under Center Sundhed.

Det er gratis at deltage, dog skal  
materialer og kaffen betales.

Det er et sted hvor alle *FØRTIDSPENSIONISTER –  
EFTERLØNNERE – PENSIONISTER* kan komme.

Der er mange aktiviteter og plads til flere.

Der er ca. 350 der bruger det hver uge.

**Vi søger instruktører til engelsk- og tyskhold.**

**Der kan også bruges endnu et tegne- malehold.**

Alle instruktørerne er frivillige.



Aktivitetscentret  
i  
Rønne

# Vores Blad



Til førtidspensionister,  
folkepensionister og efterlønnere  
På Bornholm

*Andet halvår 2018*



Aktivitetscentret i Rønne, Paradisvej 83, 3700 Rønne

Er et åbent aktivitetstilbud under Bornholms Regions Kommune

## Hvad er Aktivitetscentret?

Aktivitetscentret er et sted hvor *folkepensionister*, **førtidspensionister** og *efterlønnere* kan komme for at deltage i de aktiviteter der er.

Aktivitetscentret styres af et Råd, valgt på Årsmødet. Årsmødet er en generalforsamling (i november måned) hvor **alle** brugere af aktivitetscentret snakker om hvad der skal foregå fremover, og rådet (bestyrelsen) vælges.

Vi benytter lokaler på Lunden men vi hører **ikke** under plejecentret.

## Ugeplan for Aktivitetscentret

IT MANDAG	09.00-11.00	Åbent IT værksted. Rådgivning og teknisk hjælp. Også tlf. og tablet. For alle, bare kom. <u>Poul Larsen.</u> 2295 3641 Axel – Lis - Bent	hele året
IT TIRSDAG	12.45-14.45	Dit første møde med computeren. Forudsætning: Ingen Varighed 11 uger. <u>Hans Vindahl Pedersen.</u> 5695 7776 <u>Lisbeth Jensen</u> 6118 9734	2. okt
IT ONSDAG	09.00-12.00	Hjælp til selvhjælp. Forudsætning: kendskab til IT. <u>Lis Blem Nielsen.</u> 5695 3267 og <u>Signe Holm.</u> 5381 7740	hele året
	12.30-14.30 ☒	E-Boks, Nem ID, G-mail, Temaer. Forudsætning: kendskab til IT. <u>Karin Lambrecht.</u> 2946 7472	19. sep
IT TORSDAG	09.00-12.00	Billedbehandling. Digitale billeder i PhotoFiltre. <u>Poul Larsen.</u> 2295 3641	6. sep
	13.00-16.00	Billedbehandling. Digitale billeder i PhotoFiltre. <u>Poul Larsen.</u> 2295 3641	6. sep

## Ugeplan for Aktivitetscentret fortsat

### Mandag:

Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet.

(Johan Sørensen) 5699 9042

### Hvornår

hele året

Kl: 12.30 - 13.30 Stol på motion.

(Agnete Sørensen) 2126 4588 / 5699 9042

17. sep.

Kl: 12.30 - 16.00 Maskinsyning.

(Solvej Marquart) 2588 8312

10. sep.

Kl: 14.00 - 16.00 Squaredance.

(Conni Johansen) 5695 1657

17. sep.

der er ledige pladser, så kom og vær med.

☒ Kl: 14.30 - 18.00 Bøfhold for mænd.

(Jens Kofoed) 6167 3054

8. okt.

# Ugeplan for Aktivitetscentret fortsat

				<b>Hvornår</b>
<b><u>Tirsdag:</u></b>				
Kl: 08.30 - 12.00	Træværkstedet.	(Johan Sørensen)	5699 9042	hele året
☒ Kl: 09.00 - 10.30	English and England.	(Judith Lund)	8173 4472	
Kl: 09.30 - 12.00	Det kreative værksted.	(Bodil Munch)	6126 5095	4. sep.
Kl: 09.30 - 12.00	Stofmaling / 3-D kort.	(Birgit Bertelsen / Lisbeth Person)	2426 4516	hele året
Kl: 10.00 - 11.30	Stavgang. <u>fra skovbørnehaven ved Vibegård.</u>	(Ragnhild Gummesen)	5695 5605	hele året
☒ Kl: 13.00 - 16.00	Maling og tegning.	(Else Ipsen)	6179 2645 / 5695 4625	25. sep.
☒ Kl: 14.00 - 16.00	De Aktive læseheste. <u>den 1. tirsdag i måneden.</u>	(Lis Jørgensen)	2033 4418	2. okt.
Kl: 14.00 - 16.00	Engelsk konversation. <u>den 2. tirsdag i måneden</u>	(Anne-Lise Fuglheim)	2143 3377	
Kl: 14.30 - 15.30	Syng dig glad.	(Kirsten Jensen)	29 71 70 19	11. sep.
☒ Kl: 14.30 - 18.00	Bøfhold for mænd.	(Harald Lund)		2. okt.
<b><u>Onsdag:</u></b>				
Kl: 08.30 - 12.00	Træværkstedet.	(Johan Sørensen)	5699 9042	hele året
☒ Kl: 13.00 - 14.00	Engelsk.	(Jette Spangsby)	2855 1944	12. sep.
☒ Kl: 14.15 - 17.00	Strikkepinde. <u>lige uger.</u>	(Rigmor Andersen)	20 40 79 53	
Kl: 14.15 - 17.00	Patchwork. <u>ulige uger.</u>	(Randi Veje)	6093 8659	12. sep.
☒ Kl: 14.30 - 18.00	Bøfhold for mænd.	(Anders Mortensen)	2344 1129	26. sep.
<b><u>Torsdag:</u></b>				
Kl: 08.30 - 12.00	Træværkstedet.	(Johan Sørensen)	5699 9042	hele året
Kl: 09.00 - 12.00	Knipling.	(Bodil Munch)	6126 5095	6. Sep.
Kl: 13.00 - 15.00	Drop in strik. <u>lige uger</u> (kontoret)	(Judith Lund)	8173 4472	hele året
Kl: 13.00 - 15.00	Strik. Snak og stærke kvinder. <u>i ulige uger</u> (Zik-Zak)	(Judith Lund)	8173 4472	
Kl: 13.15 - 16.00	Whist.	(Tove Jensen)	5130 5321	30. aug.
<b><u>Fredag:</u></b>				
Kl: 08.30 - 12.00	Træværkstedet.	(Johan Sørensen)	5699 9042	hele året
Kl: 10.00 - 12.00	"Læseklub." <u>den 3. fredag i måneden.</u>	(Judith Lund)	8173 4472	
<b><u>Lørdag:</u></b>				
Kl: 09.30 - 12.00	Stolemotion (9.30-10.30 + kaffe)	Dorte Lisbjerg	3023 9873	17. nov.

☒ Ingen ledige pladser. Der kan være ventelister. Kontakt holdlederen eller Aktivitetscentret