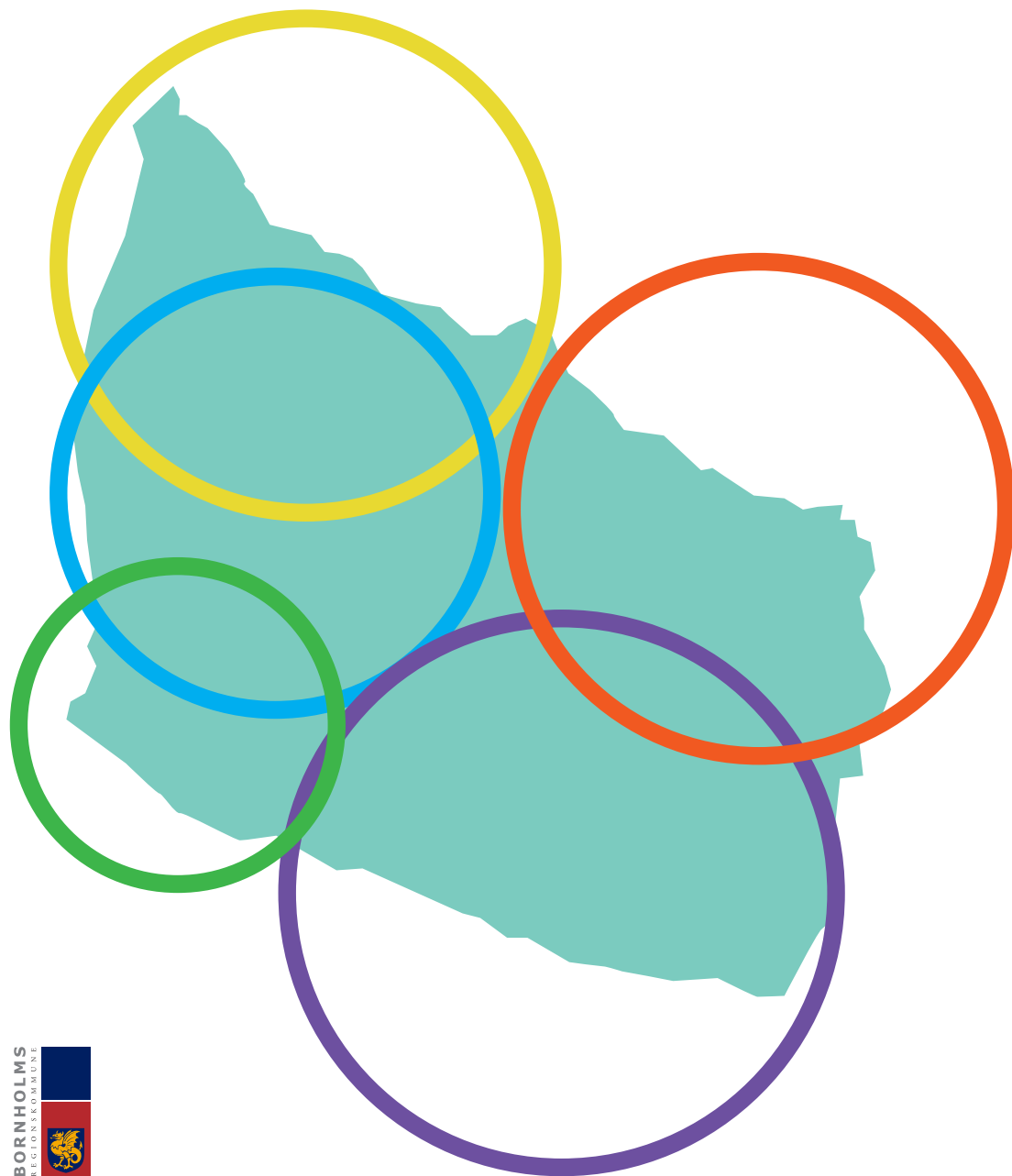


SOMMER

AKTIVITETER 2021

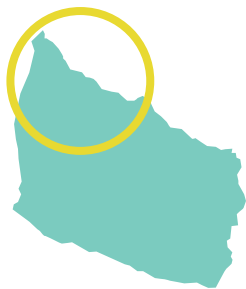


LEG, LÆRING, MOTION OG SPORT

Sommerferiens "Leg, Læring, Motion og Sport" aktiviteter for bornholmske børn er muliggjort via støtte fra BRK, DGI, DGI Bornholm og Sparekassen Bornholms Fond.



Tilbuddene er gratis, men kræver tilmelding. Find det fulde program på både brk.dk og dgi.dk/Bornholm



Allinge, Tejn, Gudhjem og Østerlars

Ponydag (6-14 år)

Onsdag 7. juli kl 9-12

Tirsdag 27. juli kl 9-12

Ridning med og uden trækker, strigling og hestetæori.

Medbring: Cykelhjelm eller ridehjelm, gummistøvler eller kondisko samt lange bukser.

Mødested: Nordlandets Rideklub, Klemenskervej 61a Gudhjem

Tilmelding: Gabriele Schwaizenburg, Nordlandets Rideklub, tlf: 2940 1495; email: tigergabi@yahoo.com

Børne OL (8-12 år)

Mandag 12. juli kl 10-13

Tirsdag 13. juli kl 10-13

Indgangsceremoni, 8-10 forskellige discipliner og præmieoverrækkelse.

Medbring: Skiftetøj og håndklæde, da børnene kan blive våde og lettere beskidte.

Mødested: Tejn Stadion, Skovbrynet 1, Allinge

Tilmelding: Lars Olsen Tejn IF- Gymnastik, tlf: 6087 1542, mail: irfo@spørbuzz.dk

Boldleg og vandsjov (6-12 år)

Onsdag 14. juli kl 10-13

Torsdag 15. juli kl 10-13

Fredag 16. juli kl 10-13

Prøv minifodboldbane, hoppeborg, vandrutsjebane m.m.

Medbring: Skiftetøj og håndklæde.

Mødested: Tejn Stadion, Skovbrynet 1, Allinge

Tilmelding: Lars Olsen Tejn IF- Fodbold, tlf: 6087 1542, mail: irfo@spørbuzz.dk

Action Idræt (10-17 år)

Lørdag d. 17. juli kl 9.30-12.30

Lørdag d. 24. juli kl 9.30-12.30

Sommerevent til vands, på hjul og on the rocks. Vandsjov med SUP, coastering og MTB.

Medbring: Badetøj, cykelhjelm, håndklæder og sko.

Mødested: Hammerhavn, Sænevej 3, Allinge

Tilmelding: Lars Olsen Tejn IF- Action Idræt, tlf: 6087 1542, mail: irfo@spørbuzz.dk

Riffelskydning og biathlon (6-17 år)

Onsdag 21. juli kl 13-17

Onsdag 28. juli kl 13-17

Medbring: Intet

Mødested: Brommevej 25, Gudhjem

Tilmelding: Mikael Jørgensen, Østerlars Sport - Skydning, tlf: 4077 8065, mail: glimberg@cjt.dk

Klippeklatring i Moseløkens Stenbrud (8-17 år)

Lørdag 24. juli kl 14-18

Søndag 1. august kl 10-14

Medbring: Medbring cykelhjelm, hvis du har ellers er der også hjelme at låne.

Mødested: Moseløkens Stenbrudsmuseum, Moseløkkevej 9, Allinge

Tilmelding: Jacob Hansen, Bornholms Klatreklub, tlf: 2620 7958; email: irfo@bornholmsklatreklub.dk

Beach Volley (12-17 år)

Mandag 26. juli kl 10-13

Mandag 2. august kl 10-13

Medbring: Madpakke og drikkedunk, evt. solhat, solbriller og solcreme.

Mødested: Beach banerne på Sandvig strand

Tilmelding: Niels Westh, Allinge-Sandvig Gymnastiforening, tlf: 2575 2266; email: nwesth@mail.dk



Hasle, Nyker og Klemensker

Svømmedisko (6-15 år)

Fredag 2. juli kl. 18-21

Fredag 23. juli kl. 18-21

Fredag 6. august kl. 18-21

Kom til svømmedisko med leg og dans i og ved bassinet.

Medbring: Badetøj, badehåndklæde og solcreme.

Mødested: Klemensker Svømmebad, Stadionvej 2, Klemensker

Tilmelding: Anders Toft-Petersen, tlf: 5381 4080, mail: klemenskersvoemmebad@gmail.com

Springgymnastik (10-14 år)

Mandag 5. juli kl. 9.30-15.30

Tirsdag 6. juli kl. 9.30-15.30

Springgymnastik og leg på og med redskaber.

Medbring: Tøj som ikke er løst, bare tæer eller bløde gymnastiksko eller skridsikre sokker, ingen smykker, langt hår sat op.

Mødested: Hasle Hallen, Byvengen 6, Hasle

Tilmelding: Henrik Madsen, Hasle idrætsforening, tlf: 5648 0053/4097 3157, mail: henrik@tejn.dk

Leg med bold (6-9 år)

Tirsdag 6. juli kl. 9.30-12.30

Torsdag 8. juli kl. 9.30-12.30

Torsdag 29. juli kl. 9.30-12.30

Boldspil, boldlege og fodboldøvelser.

Medbring: Sko og/eller fodboldstøvler efter eget valg.

Mødested: Ved "Forsamlingshuset", Nyker Hovedgade 8, Nyker

Tilmelding: Knud A. Rasmussen, Nyker IF - Fodbold, tlf: 4038 7445, mail: Knudrasmussen43@hotmail.com

Vanddag i Hasle (12-17 år)

Onsdag 7. juli kl. 9.30-15.00

På vanddagen i Hasle kan du prøve havkajak, kajakpolo og stand up Paddling. Du skal kunne svømme.

Medbring: Svømmedragt, praktiske sko, håndklæde og varmt skiftetøj.

Mødested: Hasle Havn, Havnen 27, Hasle

Tilmelding: Per Rønne-Jensen, Bornholms Kayakklub, tlf: 6014 3096, mail: formand@bornholmskajakklub.dk

Kæphest og spring (6-13 år)

Søndag 11. juli kl. 10-13

Medbring: Madpakke og drikkedunk. Medbring gerne egen kæphest, hvis du har.

Mødested: Nordbornholms Køre- og Rideforening (NBKR), Mæbyvej 1B, Nyker

Tilmelding: Anja Kofod, NBKR, tlf: 2076 9455, mail: Anja-kofod@hotmail.com

Hasle Idrætsforenings sommerskole (8-15 år)

Mandag 12. juli kl. 9-15

Tirsdag 13. juli kl. 9-15

Onsdag 14. juli kl. 9-15

Torsdag 15. juli kl. 9-15

I løbet af Hasle Idrætsforenings sommerskole laver vi forskellige sjove aktiviteter sammen lige fra bagning, kroket, e-sport, speedminton til petanque og sækkevæddeløb.

Medbring: Sportstøj, en ekstra trøje/bukser og regntøj.

Mødested: Hasle IF Klubhus, Damløkkevej 19, Hasle

Tilmelding: Trine Leerskov, Hasle Idrætsforening, tlf. 4294 0130 (sms tilmelding), mail: Trine-leerskov@hasle-if.dk

Ridehals disko (7-13 år)

Fredag 16. juli kl. 17-21

Musik, dans og masser af lege.

Medbring: Godt humør. Der bliver serveret fransk hotdog og vand/sodavand.

Mødested: Nordbornholms Køre- og Rideforening (NBKR), Mæbyvej 1B, Nyker

Tilmelding: Anja Kofod, NBKR, tlf: 2076 9455, mail: Anja-kofod@hotmail.com

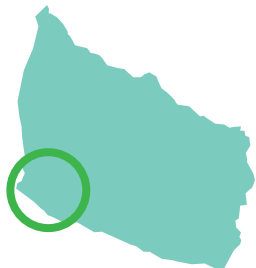
Ponygames (6-17 år)

Torsdag 5. august kl. 10-14

Medbring: Medbring egen pony samt praktisk tøj alt efter vejret (man må gerne være 2 om en pony)

Mødested: Nordbornholms Køre- og Rideforening (NBKR), Mæbyvej 1B, Nyker

Tilmelding: Randi Madsen, NBKR, tlf: 3091 6243, mail: skovminde@mail.dk



Rønne

Amerikansk fodbold (11-17 år)

Onsdag 30. juni kl. 9-13 + Onsdag 7. juli kl. 9-13 + Onsdag 14. juli kl. 9-13 + Onsdag 21. juli kl. 9-13

Medbring: Gerne fodboldstøvler, men intet krav. Tøj, der gerne må gå i stykker.

Mødested: Porcelænsvej 3, Rønne

Tilmelding: Nikolaj Gregersen, Rønne Bears, tlf: 3137 1948, mail: ronnebears@gmail.com

Sjov med cykler (8-17 år)

Fredag 2. juli kl. 10-13

Masser af sjov, leg og teknik-træning på vores cykler samt et lille race. Vi cykler ud til Sjælsmøse

Medbring: En cykel, gerne en mountainbike og cykelhjelme

Mødested: Bellmansvej 22, 3700 Rønne

Tilmelding: Nina Gjettermann, Bornholms Cycle Club, tlf: 2556 2079, mail: info@bornholms-cycle-club.dk

Bueskydning (9-17 år)

Lørdag 3. juli kl. 10-13 + Lørdag 17. juli kl. 10-13 + Lørdag 24. juli kl. 10-13

Vi skyder på skiver, balloner, kunstige dyr. Der vil blive serveret en grillpølse og kage.

Medbring: Ingen særlige krav, men dine forældre er meget velkomne.

Mødested: Rønne Bueskytte Laugs udendørsbane, Torneværksvej 1C, Rønne

Tilmelding: Niels Holger, Rønne Bueskytte Laug, tlf: 2868 1937

Sommergolf (6-15 år)

Søndag 4. juli kl. 10-14

Sjov sommergolf, leg, træning og spil.

Medbring: Madpakke, drikkedunk, udetøj efter vejret, sko, som sidder fast, solcreme evt. kasket.

Mødested: Bornholms Golfklubs klubhus, Plantagevej 3B, Rønne

Tilmelding: Mette Mikkelsen, Bornholms Golfklub, tlf: 2644 2052, mail: Mette-munch-m@live.dk

Sommerbold (6-17 år)

Mandag 5. juli kl. 10-14 + Mandag 12. juli kl. 10-14 + Onsdag 21. juli kl. 10-14

Sommerbold for piger og drenge med masser af spændende og udfordrende lege og fodbold. Du behøver ikke have spillet fodbold før.

Medbring: Gerne shorts og T-shirt evt. træningsdragt samt fodboldstøvler eller fritidssko

Mødested: R.I.K's klubhus, Torneværksvej 1, Rønne

Tilmelding: Benny Pedersen, Rønne Idræts Klub - Fodbold, tlf: 4027 0903, mail: benny@bvdp.dk

Taekwondo (8-17 år)

Onsdag 14. juli til torsdag 15. juli kl. 10-13.30 + Mandag 26. juli til tirsdag 27. juli kl. 10-13.30

Kom og prøv, hvad Taekwondo er for dig. Kampsport, som styrker fysisk og mentalt.

Medbring: Barfodet indendørs eller udendørs til evt. træning udendørs. Tøj som man kan bevæge sig i.

Mødested: DGI Hallen Torneværksvej 1, Rønne

Tilmelding: Jesper Upel Westh Olsen, Bornholms Taekwondo Klub Hae Sung, mail: juwo.haesung@gmail.com

Kom og prøv basket

Fredag 30. juli kl. 12-15 (15-17 år) + Lørdag 31. juli kl. 10-13 (9-11 år) + Søndag 1. august kl. 10-13 (12-14 år)

Introduktionsøvelser, regler, teknikøvelser samt kampe (3 mod 3 og 5 mod 5)

Medbring: Indendørs sko, shorts, T-shirt og godt humør.

Mødested: Rønne Idrætshal, Torneværksvej 1, Rønne

Tilmelding: Anders Winberg, Rønne Idræts Klub - Basket, tlf: 2623 7187, mail: anders@dobbelt-v.dk

Sommerhåndbold på stranden (9-15 år)

Fredag 6. august kl. 10-13 + Lørdag 7. august kl. 10-13 + Søndag 8. august kl. 10-13

Fælles opvarmning. Sjove øvelser, masser af trickskud, sved på panden, miniturnering og tid til hygge.

Medbring: Godt med drikke, madpakke, solcreme.

Mødested: Galløkken, den nye strand nærmest Kanondalen

Tilmelding: Helle Kofoed Dahl, Viking Rønne Håndbold, tlf: 2262 4709, mail: Helle.kofoed.dahl@gmail.com

Sjov med bordtennis (8-17 år)

Onsdag 14. juli kl. 10-13 + Tirsdag 27. juli kl. 10-13 + Tirsdag 3. august kl. 10-13

Sjove Bordtennisaktiviteter som f.eks. bordtennisrobot

Medbring: T-shirt, shorts, indendørs fritidssko, drikkedunk evt. frugt.

Mødested: Knudsker Klubhus, Åkirkebyvej 138, Rønne

Tilmelding: Henning Jørgensen, Knudsker IF - Bordtennis, tlf: 3063 6953, mail: henningjor@godmail.dk

Fodbold og leg (3-9 år)

Onsdag 7. juli kl. 10-13 + Onsdag 14. juli kl. 10-13 + Onsdag 4. august kl. 15.30-18.30

Medbring: Kondisko eller fodboldstøvler.

Mødested: Viking klubhus, Torneværksvej 1, Rønne

Tilmelding: Palle T. Hansen, Viking Boldklub - Fodbold, tlf: 3070 1408, mail: pth@sosmail.dk



Svaneke, Nexø, Snogebæk og Paradisbakkerne

Mountainbike (9-17 år)

Lørdag 26. juni kl. 11-16

Søndag 8. august kl. 11-16

Vi bruger de fantastiske spor ved Rytterknægten. Vi skal cykle op til 50 km, så tag gode ben med og godt med gå på mod.

Medbring: Mountainbike, cykelhjelm, madpakke, drikkeelse evt. myslibar, chokolade og/eller frugt.

Mødested: P-plads ved Oksemyrevejen ved indgang til Paradisbakkerne

Tilmelding: Allan Sørensen, Svaneke Idræts Klub, tlf. 5080 0582, mail: allanbahnsoersen@hotmail.com

Fodboldaktivitet (8-14 år)

Torsdag 1. juli kl. 10-13

Onsdag 21. juli kl. 9-12

Lørdag 7. august kl. 10-13

Vi spiller f.eks. fodboldgolf, laver forskellige lege og slutter af med en kamp. Hvis vejret tillader det, så bader vi i Hullehavnen.

Medbring: Sportstøj og evt. fodboldstøvler, badetøj og håndklæde

Mødested: Svaneke Stadion, Sydskovvej 15, Svaneke

Tilmelding: Allan Sørensen, Svaneke Idræts Klub, tlf. 5080 0582, mail: allanbahnsoersen@hotmail.com

Kroketspil (6-17 år)

Onsdag 14. juli kl. 10-13

Onsdag 21. juli kl. 10-13

Medbring: Madpakker og drikkedunk.

Mødested: Nexø Idrætsanlæg, Stadionvej 20, Nexø

Tilmelding: Birgit Lind, Nexø Krokets Klub, tlf: 2481 6423, mail: Belind1948@gmail.com

Golf – sommersjov og leg (6-17 år)

Lørdag 17. juli kl. 10-13

Medbring: Tøj i forhold til vejret.

Mødested: Strandmarken 14, Nexø

Tilmelding: Pernille Hindsgaul, Nexø Golfklub, tlf: 2346 0047, mail: Hindsgaul4a@gmail.com

Bordtennis – læring og fri leg

Onsdag 21. juli kl. 12-15 (6-8 år, gerne med følge af voksne)

Torsdag 22. juli kl. 12-15 (9-13 år)

Fredag 23. juli kl. 12-15 (14-17 år)

Medbring: Indendørssko og drikkedunk

Mødested: Gymnastiksalen på Paradisbakkeskolen, Kong Gustafvej 10, Nexø

Tilmelding: Torben F. Hansen, tlf: 2973 3770

eller Martin Brucz, tlf: 4080 7783, Nexø Bordtennis Club, mail: nexobordtennisclub@gmail.com

Sommerløbecamp med overnatning (6-9 år og 10-17 år)

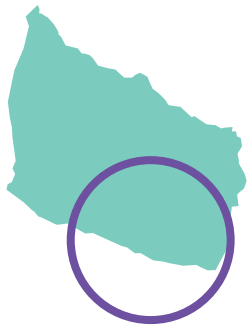
Lørdag 24. juli kl. 12 til søndag 25. juli kl. 12

Medbring: Løbetøj/sko, badetøj, sovepose, varmt tøj, hvis det er koldt om aftenen.

Mødested: Arnes Hytte på den store parkeringsplads i Snogebæk

Tilmelding: Linda Kjøller, tlf: 2161 2949, mail: holm_linda@hotmail.com

eller Mogens Jessen, mail: Mogens.jessen@privat.dk, Poulsker Idrætsforening - Strandløber Børn



Aakirkeby, Vestermarie og Rytterknægten

Riffel på 50 m - Biatlon: Skydning og løb (6-17 år)

Tirsdag 29. juni kl. 14-17

Tirsdag 6. juli kl. 14-17

Tirsdag 13. juli kl. 14-17

Medbring: Sportstøj og løbesko.

Mødested: Nyvest skyttehus, Ørningevej 4, Vestermarie

Tilmelding: Susanne Pihl, Nyvest Skytteforening, tlf: 2943 5719, mail: Familien-pihl-12@mail.dk

Springgymnastik (8-12 år)

Onsdag 7. juli kl. 9.30-15.30

Torsdag 8. juli kl. 9.30-15.30

Springgymnastik og leg på og med redskaber.

Medbring: Tøj som ikke er løst, bære tæer, bløde gymnastiksko eller skridsikre sokker, ingen smykker, langt hår sat op.

Mødested: Aakirkeby Hallerne, Hal B, Grønningen 3, Aakirkeby

Tilmelding: Henrik Madsen, Aakirkeby Idrætsforening, tlf: 5618 0053/4097 3157, mail: henrik@tejn.dk

Fodboldsjov (8-12 år)

Onsdag 21. juli kl. 10-13.30

Medbring: Fodboldstøvler og benskiner hvis man har, ellers er kondisko tilstrækkeligt.

Mødested: Aakirkeby Stadion, Grønningen 3, Aakirkeby

Tilmelding: Jimmi Sonne, Aakirkeby Idrætsforening, tlf: 2238 7522, mail: Jim-mal@post.tele.dk