

Udgående gruppeforløb – et tilbud til organisationer, der har kontakt med unge mellem 18 og 30 år med misbrugsproblemer

Hvem er gruppeforløbet til for?

Gruppeforløbet er et tilbud til unge mellem 18 og 30 år, der har et stort og/eller dagligt forbrug af alkohol, hash eller andre stoffer. Disse unge har typisk problemer som fx vanskeligheder ved at passe uddannelse eller arbejde, manglende energi og koncentration samt vanskeligheder med at gøre sig tanker om og lægge planer for fremtiden. Nogle unge kan tillige have problemer med angst, nedtrykthed eller ensomhed.

Hvordan foregår det?

Hvis I i jeres organisation er i kontakt med unge, som har misbrugsproblemer, og som er interesseret i at indgå i et forløb, kan I kontakte os, og så planlægger vi forløbet sammen. Gruppeforløbet varer 8 uger, og vil som regel foregå hos jer i jeres støtte-, undervisnings- eller afklaringstilbud. Der skal være mindst 5 og højst 10 deltagere for at vi kan danne en gruppe. Gruppen mødes med to gruppeledere en gang om ugen i ca. 2 timer. Hver gang er der et tema, som fx ”deltagernes egne rusmiddelhistorier” eller ”forskellige stoffers virkning og konsekvenser”.

Forud for opstarten i en gruppe, har den unge en samtale med én af gruppelederne, hvor der skal udfyldes et kortlægningskema, og hvor gruppelederen og den unge drøfter forventninger til den unges deltagelse i gruppen.

Tilbuddet er gratis for jer og for den unge.

Hvorfor udgående?

Misbrugsteamet har i perioder kørt gruppeforløb for de unge, der selv har henvendt sig i misbrugsbehandlingen. Det er imidlertid vores erfaring, at mange unge ikke henvender sig direkte til os, fordi de ikke oplever misbruget som det egentlige problem. Når vi har talt med vores samarbejdspartnere rundt omkring, har vi fået indtryk af, at der er langt flere unge med misbrugsproblemer, end dem, der henvender sig til os. Mange af disse unge har i forvejen kontakt til Jobcentret eller andre kommunale instanser. Vi vil gerne prøve at integrere vores tilbud med den støtte eller vejledning, de unge i forvejen får, fordi vi ved, at et misbrug som regel er en del af et større problemkompleks.

Hvad er formålet?

Formålet med gruppeforløbet er at støtte de unge i at reducere deres forbrug af hash eller andre stoffer og at give dem bedre forudsætninger for at få det liv, de ønsker. Det kan bl.a. ske ved, at de lærer mere om deres grunde til at bruge rusmidler, og ved at de bliver mere bevidste om, hvad de egentlig ønsker for deres liv. Det er ikke nødvendigvis formålet, at de unge skal holde helt op med at bruge rusmidler.

Hvem skal vi kontakte?

Hvis I vil vide mere om forløbet eller I har en konkret gruppe unge, der kunne have gavn af et forløb, kan I kontakte:

Teamleder for misbrugsteamet Hanne Ulrich

Telefon: 56 92 75 07

Mail: Hanne.Ulrich@brk.dk