



Neurologisk ergoterapeutisk genoptræning

Ydelsesområde	Sundhedsloven § 140		
Målgruppe	Borgere med apoplexia cerebri, traumatiske hjerneskader, andre senhjerneskader samt andre neurologiske sygdomme.	Omfang	Vurderes individuelt
Kriterier for at deltage	Borger skal: <ul style="list-style-type: none"> • Være henvist under ovenstående diagnoser med en genoptræningsplan. • Være motiveret og tage ansvar for træning. 		
Kontakt	Ved modtagelse af genoptræningsplan kontaktes borger, og genoptræningen starter indenfor 7 dage med et hjemmebesøg.		
Mødested	Den individuelle ergoterapi gives i borgers hjem, i træningslokaler eller i nærmiljø alt efter målet med træningen.		
Genoptræning	<p>Første gang udfylder borger og terapeut sammen et COPM* skema mhp. at finde frem til borgerens aktivitetsproblemer. Derefter iværksættes relevant ergoterapeutisk undersøgelse og der forhandles mål for træningen sammen med borgeren.</p> <p>Det vurderes om borger skal modtage individuel træning eller træne på hold, og der lægges en plan for dette i samarbejde med borger og eventuelt pårørende. Det forventes, at borger træner dagligt hjemme ud over den planlagte træning med terapeut.</p> <p>Træningen er altid tilrettelagt ud fra borgers behov og vil rette sig mod de færdigheder i daglige gøremål, som er svære for borger at udføre. Træningen kan rette sig mod genoptræning af tabte funktioner, indlæring af nye strategier eller mod brug af hjælpemidler. Der kan trænes mod at højne overblik, planlægning og koncentration omkring det at udføre et gøremål.</p> <p>Undervejs i forløbet evaluerer borger og terapeut målene, og der justeres eller forhandles nye mål i forhold til det videre genoptræningsforløb.</p> <p>Ved træningens ophør lægges der sammen med borger planer for, hvorledes det opnåede funktionsniveau kan vedligeholdes.</p> <p>I det omfang det vurderes relevant for borgerens træning kan der tages kontakt til læge, hjemmepleje, Kommunikationscenter og andre samarbejdspartnere.</p> <p>* Canadian Occupational Performance Measure, er et skema hvor borgeren vurderer sine aktivitetsproblemer og sætter tal på en skala fra</p>		

	1-10 ud fra betydning, udførelse og tilfredshed.
Ønsket virkning og resultat	Genoptræningen ønsker, at borger når sine mål med træningen, at borger oplever øget livskvalitet samt øget accept og erkendelse af egen situation.