



## Genoptræning efter brystkræft

Ydelsesområde	Sundhedsloven § 140		
Målgruppe	Borgere som er brystkræftopererede	Omfang	Vurderes individuelt
<b>Kriterier for at deltage</b>	Borger skal: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Være henvist under diagnosen med en genoptræningsplan.</li> <li>• Være motiveret for at forebygge og afhjælpe gener samt tage ansvar for træningen.</li> <li>• Kunne forstå og følge en instruktion.</li> </ul>		
<b>Kontakt</b>	Ved modtagelse af genoptræningsplan kontaktes borger, og genoptræningen starter indenfor 7 dage.		
<b>Mødested</b>	Afd. Genoptræning, Sønderbo, Curdtslund 2, 3700 Rønne eller Afd. Genoptræning, Nørremøllecentret, Paradisvej 68, 3730 Nexø.		
<b>Genoptræning</b>	Ved første besøg laves en undersøgelse og der opstilles mål for træningen. Der gives information om indgreb samt årsagen til vigtigheden af genoptræningen. Skema " Støtte til livet med kræft" tilbydes. Træning varetages af en fysioterapeut. Træningsbehovet vurderes løbende og tilpasses borgers funktionsniveau og evt. andre behandlingsforløb. Træningsindhold: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Udspænding af spændte/stramme vævsstrukturer</li> <li>• Ødemprofylakse</li> </ul> I det omfang det vurderes relevant for borgers træning kan der tages kontakt til læge, hjemmepleje og andre samarbejdspartnere.		
<b>Ønsket virkning og resultat</b>	Genoptræningen ønsker, at borgeren opnår en højere funktionsevne og/eller mestringssevne, får opfyldt sine mål med træningen samt opnår færdigheder og indsigt i vigtigheden af at træne videre på egen hånd.		