



## Hjerte genoptræning

<b>Ydelsesområde</b>	Sundhedslovens § 140		
<b>Målgruppe</b>	Borgere med hjerterelaterede diagnoser.	<b>Omfang</b>	Vurderes individuelt
<b>Kriterier for at deltage</b>	<p>Borger skal:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Være henvist under diagnosen med en genoptræningsplan.</li> <li>• Kunne forstå og følge en instruktion.</li> <li>• Være motiveret og tage ansvar for træningen.</li> </ul>		
<b>Kontakt</b>	Ved modtagelse af genoptræningsplan kontaktes borger, og genoptræningen starter indenfor 7 dage.		
<b>Mødested</b>	Afd. Genoptræning, Sønderbo, Curdtslund 2, 3700 Rønne.		
<b>Genoptræning</b>	<p>Første møde indeholder en samtale samt test, hvis data ikke overleveres fra henvisende hospital. Der opstilles mål for træningen og eventuelle restriktioner gennemgås.</p> <p>Holdtræningen varetages af fysioterapeuter. Der er træning 2 gange ugentligt á 1 times varighed.</p> <p>Fokus i træningen rettes mod kondition og muskelstyrke.</p> <p>Træningen afsluttes med en test svarende til starttest samt samtale.</p> <p>I det omfang det vurderes relevant for borgerens træning, kan der tages kontakt til læge, hjemmepleje og andre samarbejdspartnere.</p>		
<b>Ønsket virkning og resultat</b>	Genoptræningen ønsker, at borgeren bliver tryk ved at bruge sin krop igen, får færrest mulige gener samt opnår færdigheder og indsigt i vigtigheden af at træne videre på egen hånd.		