



Genoptræning efter kræft

Ydelsesområde	Sundhedsloven § 140		
Målgruppe	Borgere med kræft	Omfang	Vurderes individuelt
Kriterier for at deltage	<p>Borger skal:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Være henvist under diagnosen med en genoptræningsplan • Have behov for superviseret genoptræning under/efter kræftbehandling (opererede, kemo- og/eller strålebehandling). Dette mhp. at opnå et alment højere funktionsniveau samt bedst mulig mestringssevne i forhold til de individuelle problemstillinger, der kan opstå, som følge af et kræftbehandlingsforløb. 		
Kontakt	Ved modtagelse af genoptræningsplan kontaktes borger, og genoptræningen starter indenfor 7 dage.		
Mødested	Afd. Genoptræning, Sønderbo, Curdslund 2, 3700 Rønne, eller Afd. Genoptræning, Nørremøllecenteret, Paradisvej 68, 3730 Nexø.		
Genoptræning	<p>Ved første besøg laves en undersøgelse og der opstilles mål for træningen. Der gives information om eventuelle indgreb samt årsagen til vigtigheden af genoptræningen. Der instrueres i hjemmeøvelser og skemaet, "Støtte til livet med kræft" udleveres. Træningen foregår som udgangspunkt på et hold 2 gange om ugen, hvor der er en fysioterapeut tilknyttet.</p> <p>I det omfang det vurderes relevant for borgerens træning kan der tages kontakt til læge, hjemmepleje og andre samarbejdspartnere.</p>		
Ønsket virkning og resultat	Genoptræningsenheden ønsker, at borgeren opnår en højere funktionsevne og/eller mestringssevne, får opfyldt sine mål med træningen samt opnår færdigheder og indsigt i vigtigheden af at træne videre på egen hånd.		