

Genoptræning efter brud, seneskader mm.

| Ydelsesområde | | Sundhedsloven § 140 | |
|------------------------------------|---|---------------------|----------------------|
| Målgruppe | Borgere med frakturer, senerupturer og andre skader i fingre, håndled, underarm og albue | Omfang | Vurderes individuelt |
| Kriterier for at deltage | Borger skal: <ul style="list-style-type: none"> • Være henvist under ovenstående diagnoser med en genoptræningsplan. • Være motiveret og tage ansvar for egen træning. | | |
| Kontakt | Ved modtagelse af genoptræningsplan kontaktes borger, og genoptræningen starter indenfor 7 dage. | | |
| Mødested | Afd. Genoptræning, Sønderbo, Curtslund 2, 3700 Rønne. | | |
| Genoptræning | <p>Ved den første træning undersøges bevægelighed, sensibilitet og kraft og der gennemgås aktivitetsproblemer i dagligdagen. Der vejledes om indgrebet, gennemgang af restriktioner, samt årsagen til vigtigheden af genoptræning. Der udarbejdes et træningsprogram, som skal laves dagligt hjemme.</p> <p>Der lægges i hele forløbet vægt på, at genoptræningen målrettes og derfor revurderes borgerens behov og mål løbende. Terapeuten vil vejlede og coache så træningen vil være individuelt bestemt.</p> <p>Træningen kan indeholde opvarmning, bevægetræning, stabilitetstræning, styrke- og udholdenhedstræning, arvævsbehandling samt specifik udspænding af muskulatur.</p> <p>Der anvendes forskellige håndtræningsredskaber fx elastikker, bolde m.m. Træningen varetages af ergoterapeuter.</p> <p>I det omfang det vurderes relevant for borgerens træning kan der tages kontakt til læge, hjemmepleje og andre samarbejdspartnere.</p> | | |
| Ønsket virkning og resultat | <p>Genoptræningen ønsker, at muliggøre borgerens bedst mulige funktionsniveau og livskvalitet med udgangspunkt i borgers ressourcer, mål og behov.</p> <p>Borgeren bliver tryk ved at bruge sin hånd/underarm igen, får færrest mulige gener samt opnår færdigheder og indsigt i vigtigheden af at træne videre på egen hånd.</p> | | |