



Genoptræning efter brækket lårben/hofte

Ydelsesområde	Sundhedsloven § 140		
Målgruppe	Borgere med hoftenær fraktur	Omfang	Vurderes individuelt
Kriterier for at deltage	Borger skal: <ul style="list-style-type: none"> • Være henvist under ovenstående diagnose med en genoptræningsplan. • Kunne forstå og følge en instruktion, evt. ved hjælp af 3. person. • Kunne deltage aktivt i træningen. • Være motiveret og tage ansvar for træningen, evt. ved hjælp af 3. person. 		
Kontakt	Ved modtagelse af genoptræningsplan kontaktes borger, og genoptræningen startes indenfor 7 dage.		
Mødested	Genoptræningen kan foregå på træningscenter, individuelt eller på hold, eller efter individuel vurdering i borgerens hjem.		
Genoptræning	<p>Ved den første kontakt får borgeren en samtale med terapeuten om mål for træningen. Der gives information om indgrebet, evt. restriktioner gennemgås, og der formidles viden om vigtigheden af at træne. Borgerens funktionsniveau undersøges og vurderes, og eventuelle relevante test udføres.</p> <p>Borgerens dagligdag gennemgås, så der gennem træningen kan gives støtte og vejledning til at genoptage daglige gøremål, meningsfulde aktiviteter, deltagelse i sociale sammenhænge samt personlig ADL*. Ligeledes kan der vejledes i forflytning, færden ude og inde, håndtering af smerter og tilpasning af hjælpemidler.</p> <p>Træningen tilrettelægges og justeres efter borgerens behov, og indeholder oftest: Styrketræning målrettet hoften, korrektion af gangmønster, stabilitets- og balancetræning. Øvelserne vil kunne udføres siddende, stående, gående, liggende eller i maskiner - tilpasset den enkelte.</p> <p>Genoptræningsforløbet stiler mod, at de borgerdefinerede mål opnås. Ved afslutning udfærdiges en slutstatus til borgerens journal.</p> <p>I det omfang det vurderes relevant for borgers træning kan der tages kontakt til pårørende, læge, hjemmepleje og andre samarbejdspartnere.</p> <p>* ADL= almindelig daglige levevis</p>		
Ønsket virkning og resultat.	Genoptræningen ønsker, at borgeren opnår sine mål eller kommer så tæt på som muligt, samt opnår færdigheder til at træne videre på egen hånd.		

