



BORNHOLMS
REGIONSKOMMUNE

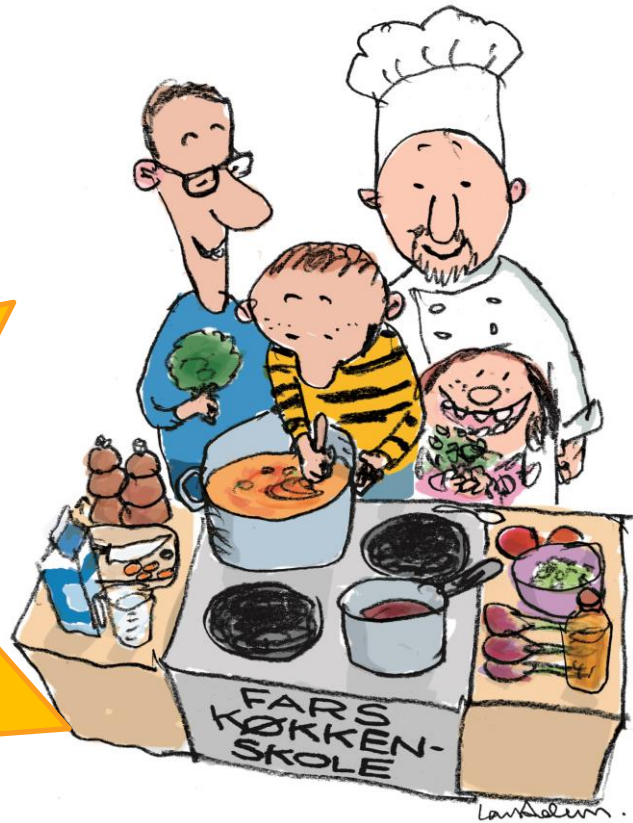
NORDEA
FONDEN
Vi støtter gode liv

INVITATION TIL

FARS KØKKENSKOLE

**KUN FOR
FÆDRE**

(og bonusfædre,
bedstefædre og
andre voksne mænd)



- Er tiden ofte knap, når I skal lave aftensmad?
- Er det svært at finde på retter, som også børnene kan lide, og som er nemme at lave?
- Er det svært at få børnene med til at lave mad?
- Er madlavning bare ikke lige dig?

**Så grib chancen, og meld dig til Bornholms sejeste
køkkenskole for fædre og børn!**



Hvad er Fars køkkenskole?

Fars køkkenskole er for fædre og deres **børn, der går i 2.- 4. klasse og det er gratis.**

Sjove og dygtige undervisere sætter gang i køkkenløjerne, hvor du og dit barn/dine børn laver god, sund mad på en sjov måde. Hvis far ikke har mulighed for at komme, er det helt ok, at barnet følges med bonusfar, onkel, bedstefar, eller en anden voksen mand – husk det er kun for mænd!

På Fars køkkenskole mødes vi i et skolekøkken ca. en gang om måneden fra august til december 2017 fra kl. 16.20–19.00 – i alt 5 gange.

Hvis du aldrig har prøvet at lave mad eller måske ikke lige synes, at det er det letteste i verden, så lover vi, at du sagtens kan være med. Samtidig får du en helt speciel mulighed for at få nogle gode oplevelser sammen med dit barn/dine børn. En af gangene må du endda invitere en gæst til at komme og spise sammen med jer. Fx mor, bedstefar, søster eller en legekammerat.

Tilmelding

Du tilmelder dig og dit barn/dine børn ved at sende en mail til Forebyggelseskonsulent Nina Povlsen på Nina.Povlsen@brk.dk. Med oplysninger om navn på far og barn/børn og klassetrin, adresse og postnummer samt telefon eller mobilnummer. Der er plads til 12 fædre og 12-14 børn på holdet og det bliver optagelse efter - først til mølle-princippet. Men man kan kun deltage en gang i dette tilbud, så hvis man har deltaget i Fars Køkkenskole, kan man ikke blive optaget igen – medmindre der er tale om et andet barn. Der tilbydes fortsætterhold på Gaarden med start fra oktober 2017 – dette annonceres senere. Har du ikke mulighed for at tilmelde dig på nettet, kan du ringe til 56 92 12 92.

Paradisbakkeskolen – Kong Gustafsvej 10, 3730 Nexø (skolekøkkenet)

Peter Plys-holdet

Opstartsdato: torsdag den 31. august kl. 16.20-19.00

Øvrige datoer: 21/9, 26/10, 16/11 og 7/12 – alle datoer er torsdage

Fars køkkenskole er et hit

En far fra Vallensbæk kommune, der har været med på Fars Køkkenskole, skriver på Facebook-siden: "Tak for et fantastisk kursus. Drop tanken om tvungen forældreorlov til fædre, men lad dem alle deltage på dette kursus, når poderne er 7-9 år. Meget mere givtigt:-)"
– En bedre anmeldelse kan Fars Køkkenskole vist ikke få.

Vil du vide mere?

Hvis du vil vide mere om Fars køkkenskole, så kontakt Nina Povlsen, 56 92 12 92.

Læs mere på www.farskoekkenskole.dk og www.facebook.com/farskoekkenskole

