



BORNHOLMS
R E G I O N S K O M M U N E

Strategi og handleplan for demensindsatsen på Bornholm 2021 – 2023

Social- og Sundhedsudvalget, november 2020

Strategi og handleplan for demensindsatsen på Bornholm 2021– 2023

Den "Nationale Demenshandlingsplan 2025 – Et trygt og værdigt liv med demens" blev godkendt i januar 2017. Handleplanen indeholder 3 overordnede mål for den danske demensindsats frem mod 2025:

- Danmark skal have 98 demensvenlige kommuner
- Flere mennesker med demens skal udredes, og 80 pct. skal have en specifik diagnose
- En forbedret pleje- og behandlingsindsats skal nedbringe forbruget af antipsykotisk medicin blandt mennesker med demens med 50 pct. frem mod år 2025

En demensvenlig kommune, indebærer et demensvenligt samfund, hvor mennesker med demens og deres pårørende mødes med forståelse og åbenhed, og hvor der i indretningen af det offentlige rum tages hensyn til deres særlige behov. Ældreministeren og sundhedsministeren anbefaler derfor at kommunerne udarbejder en demensstrategi.

Strategi og handleplan for demensindsatsen på Bornholm 2021-2023 bygger videre på den tidligere strategi og handleplanen for perioden 2018-2020.

Prioriteringen af fokusområderne fra den tidligere strategi og handleplan fastholdes, idet det er væsentligt at dække hele demensforløbet. De prioriterede fokusområder er følgende:

- Kommunikation og åbenhed
- Borgere med demenssymptomer opspores og udredes for demens
- Borgere med demens og deres pårørende får tilbudt den rette støtte og omsorg i demensforløbet
- Borgere med demens, som bor i plejebolig, har et godt og meningsfuldt hverdagsliv i rammer der er indrettet efter deres behov

I prioriteringen af indsatser/handleplan 2021 – 2023 på Bornholm er der lagt vægt på at arbejde videre med nuværende indsatser samt at nye indsatser understøtter nuværende indsatser såvel som kendte udfordringer og de nationale demensmål.

Strategi og handleplan for demensindsatsen på Bornholm 2021 til 2023 indeholder a) fokusområder, b) hvad vil vi nå i perioden/mål, c) nuværende indsats samt d) handleplan/indsatser for perioden.

Ultimo 2023 evalueres Strategi og handleplan for demensindsatsen på Bornholm og sammenholdes med hvor langt kommunen er kommet i forhold til målene i den Nationale Demenshandlingsplan. Evalueringen vil danne grundlag for en ny strategi og handleplan - igen med et fokus på de nationale demensmål set i et lokalt perspektiv.

I forbindelse med Den Nationale Demenshandlingsplan udbydes der løbende puljemidler og BRK vil løbende vurdere om puljerne understøtter Strategi og handleplan for demensindsatsen på Bornholm.

Fokusområder med mål og handleplan 2021 – 2023

Fokusområde 1	Hvad vil vi opnå i perioden / Mål	Nuværende indsats	Handleplan/indsatser	Bemærkninger
Kommunikation og åbenhed	<p>Bryde fordomme og tabuisering for at understøtte et demensvenligt samfund</p> <p>Information om demenssygdommene, med fokus på tidlig opsporing og indsats</p>	<ul style="list-style-type: none"> På BRKs hjemmeside findes information om demens, udredning, tilbud m.m. og den opdateres løbende. BRK samarbejder med Nationalt Videnscenter for Demens, Alzheimerforeningen m.fl. Samarbejde med lokale medier om artikler, tv-indslag mv. Landsdækkende og lokale demenskampagner understøttes aktivt fra BRKs side. BRK understøtter at relevante nøglepersoner i organisations- og foreningslivet får viden om demens og demenssymptomer 	<p>BRK fortsætter og udbygger de nuværende indsatser samt:</p> <p>Udarbejder en kommunikationsplan for demensområdet, der understøtter at kommunen er proaktiv i samarbejdet med eksterne samarbejdspartner, lokale medier og kampagner.</p> <p>Tidlig opsporing og udredning for demens skal have et særskilt fokus</p>	<p>BRKs kommunikationsmedarbejder inddrages i udarbejdelse af kommunikationsplanen</p> <p>Planen skal både udbygge nuværende konstruktive samarbejde med de lokale medier samt udvikle samarbejdet med bl.a. Alzheimerforeningen, der har fået midler til landsdækkende kampagner</p> <p>Handleplanens indsatser iværksettes indenfor eksisterende økonomiske rammer.</p>
Fokusområde 2	Hvad vil vi opnå i perioden / Mål	Nuværende indsats	Handleplan/indsatser	Bemærkninger
Borgere med demenssymptomer opspores og udredes for demens	<p>Fokus på at en demenssygdom skal opspores tidligt, og flere skal udredes for deres sygdom</p> <p>Begrænse isolation og ensomhed for borgere med demens og deres pårørende</p>	<ul style="list-style-type: none"> Relevante faggrupper får løbende undervisning om demens Demensvejlederne har en koordinerende rolle ved opsporing af demens hos hjemmeboende borgere Demenskoordinator deltager ved relevante offentlige møder, frivillige grupper, yngre læger mfl. Der er et tæt tværfagligt samarbejde mellem BRK, Regionens Hukommelsesklinik og de praktiserende læger BRK samarbejder med frivillige organisationer, herunder Alzheimerforeningen, Ældresagen, DGI m.fl. 	<p>BRK fortsætter og udbygger de nuværende indsatser samt:</p> <ol style="list-style-type: none"> Integrerer "Tidlig opsporing for demens" i De tværfaglige Rehabiliteringsmøder(DTR) i Hjemmeplejen og i Rehabiliteringsteamet i Center for Ældre. Alle nyansatte, der ikke har opdateret demensviden, skal gennemgå ABC demens – som en del af introduktionsprogrammet. Demensvejleder er ansvarlig for opfølgning. BRK understøtter Alzheimerforeningen i at få dannet en lokal arrangementsgruppe på Bornholm Systematisk anvendelse af Trinvold-skema, til opsporing af demens hos borgere med udviklingshæmning. Start ved indflytning på bosted, og senere efterfølgende systematisk fra 45-årsalderen, eller tidligere ved ændringer i kognitivt funktionsniveau eller personlighed. 	<p>Handleplanens indsatser iværksettes indenfor eksisterende økonomiske rammer.</p>

Fokusområde 3	Hvad vil vi opnå i perioden / Mål	Nuværende indsats	Handleplan/indsatser	Bemærkninger
<p>Borgere med demens og deres pårørende får tilbudt den rette støtte og omsorg i demensforløbet</p>	<p>Borgerne med demens modtager rette indsats på rette tidspunkt med henblik på at fastholde og bevare de sociale, kognitive og fysiske funktionsevne længst muligt</p> <p>Borgere med demens og deres pårørende sikres et aktivt og trygt hverdagsliv.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Borgere med demens og deres pårørende får individuel rådgivning og vejledning • BRK tilbyder pårørende kursus om demens • Ved behov, visiterer BRK bl.a. følgende indsatser: <ul style="list-style-type: none"> - Dagcenter - Aflastningsophold inkl. fleksibelt 'hotel' afløsning. - Afløsning i hjemmet - Hjemmepleje - Sygeplejeydelser - Rehabiliterende indsats • Gruppetilbud til yngre, fysisk friske borgere med demens tidligt i demensforløbet. • BRK samarbejder med frivillige organisationer, herunder Alzheimerforeningen, Ældre Sagen og DGI om tilbud til borgere med demens og deres pårørende. 	<p>BRK fortsætter og udbygger de nuværende indsatser samt:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. BRK vil etablere en pårørende gruppe med udgangspunkt i Værktøjskassen udviklet af nationalt Videnscenter for Demens 2. Demensvejleder bliver løbende opkvalificeret og nye demensvejledere skal gennemgå "ABC-demens" samt læse demenshåndbøger. 3. Den nyetablerede fleksible 'hotel' aflastningsplads udvikles og udvides for i højere grad at tilgodese borgere og pårørendes behov. 4. De nationale træningsguider implementeres ved at tænke dem ind som et supplement hvor det er relevant fx i dagcentre, øvelser fra rehabiliteringsteamet og rehabiliterings-terapeuterne for at understøtte øget fysisk aktivitet. 5. På DTR-møder skærpes indsatsen, ved at demens fagpersoner inddrages ved forløb hos personer med demens 6. BRK understøtter initiativer fra foreninger med fokus på at øge antallet af tilbud til borgere med demens og deres pårørende 7. Optimere overgange i demensforløbet internt i BRK og mellem sektorer. 	<p>Ad 1) BRK deltager i et projekt under Nationalt Videnscenter for Demens vedr. kompetenceudvikling om og implementering af konceptet "Værktøjskassen – støtte til et liv med demens".</p> <p>Ad 5) Omfatter DTR-møder i hjemmeplejen og DTR-konferencer på Rehabiliteringscenter Sønderbo</p>

Fokusområde 4	Hvad vil vi opnå i perioden / Mål	Nuværende indsats	Handleplan/indsatser	Bemærkninger
<p>Borgere med demens, som bor i plejebolig, har et godt og meningsfuldt hverdagsliv i rammer der er indrettet efter deres behov</p>	<p>Indrette eksisterende plejecentre demensvenligt for at understøtte en tryk og overskuelig tilværelse, hvor livskvaliteten og trivslen styrkes</p> <p>Plejecentre og omgivelserne skal understøtte, at beboeren med demens bevarer det fysiske, sociale og psykiske funktionsniveau længst muligt</p> <p>Reducere forbruget af antipsykotisk medicin</p>	<ul style="list-style-type: none"> I Centrene arbejdes der løbende med tilpasning af omgivelserne, så beboerne inspireres til nysgerrighed og aktivitet Beboernes livshistorie anvendes som et aktivt redskab for at øge livskvalitet og trivsel 	<p>BRK fortsætter og udbygger nuværende indsatser samt:</p> <ol style="list-style-type: none"> Der skal tilbydes fysisk aktivitet der er tilpasset den enkelte beboers motoriske udfordringer Der skal ske tilpasning af de fysiske omgivelser, således at der skabes nysgerrighed og inspiration til aktiviteter i trygge rammer Reduktion af antipsykotisk medicin ved at arbejde målrettet med socialpædagogiske tiltag Målrettet forebygge og reducere udadreagerende adfærd, ved at integrere personcentreret omsorg og modeller udarbejdet af Demensrejseholdet. Sansestimuli skal tænkes ind i indsatserne til beboerne og der arbejdes på at opgradere området ved ansættelse af terapeuter Socialpædagogiske handleplaner anvendes til at understøtte beboernes anvendelse af ressourcer og støtte til et trygt og værdigt liv De nationale træningsguider implementeres ved at tænke dem ind som et supplement hvor det er relevant for at understøtte øget fysisk aktivitet. 	<p>Der vil blive søgt projektmidler i følgende puljer:</p> <ul style="list-style-type: none"> Pulje til praksisnært kompetenceløft til nedbringelse af antipsykotisk medicin Demensrejseholdet, med særligt fokus på reduktion af forbruget af antipsykotisk medicin til mennesker med demens
<p>Kompetenceudvikling</p> <ul style="list-style-type: none"> Kompetenceudvikling er et væsentligt element i mange af indsatserne, og der er derfor generelt fokus på kompetenceudvikling indenfor demens på ældre- og sundhedsområdet i BRK. 				