

BORNHOLMS

REGIONSKOMMUNE

ÆLDREPOLITIK

– en værdig ældrepleje



Forord til ældrepolitikken – en værdig ældrepleje

Vision: Et godt og aktivt liv

• Ældrepolitikken blev vedtaget 1. gang i september 2013, og blev til i et godt samarbejde med foreninger og borgere. Ældrepolitikken er i 2016 blevet udvidet på baggrund af en vedtagelse i Folketinget om, at kommunerne skal have en værdighedspolitik. I 2018 er der tilføjet et punkt om, hvordan kommunen understøtter de pårørende til svækkede ældre.

- Det er Social- og Sundhedsudvalgets indtryk, at intentionerne i ældrepolitikken følges i det daglige, og at personalet forstår og håndterer en værdig ældrepleje.
- Kommunens ældrepolitik er i sig selv udtryk for, at vi har fokus på værdighed.
- Der præciseres 6 begreber i politikken, som skal have særligt fokus:

“En værdig ældrepleje”:

- *Livskvalitet*
 - *Selvbestemmelse*
 - *Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen*
 - *Mad og ernæring*
 - *En værdig død*
 - *Pårørende*
 - *Bekæmpelse af ensomhed*
- Begreberne skal være en naturlig og bærende del af ældreplejen i Bornholms Regionskommune. Det sker bl.a. ved at kommunen:
- Skaber mulighed for at der er plads til individuel livsførelse, herunder giver støtte til at bevare og udbygge sociale relationer.
 - respekterer borgerens ret til at bestemme selv, samtidig med at omsorgspligten ikke tilsidesættes. Giver mulighed for at benytte relevante hjælpemidler, så borgeren, så vidt som muligt, kan klare sig selv.



- Inddrager alle relevante faggrupper, og bruger bedste viden og metoder i løsningen af plejeopgaven. Plejeopgaven tager altid udgangspunkt i en dialog om den enkeltes behov og tilrettelægges, så det bliver et sammenhængende og koordineret forløb – også mellem forskellige sektorer, f.eks. fra sygehus til eget hjem.
- Anser måltidet som et vigtigt socialt samlingspunkt, som understøtter den daglige trivsel og livskvalitet. Det anses også som vigtigt, at måltidet tilberedes tæt på de ældre, så de får mulighed for at være med til at tilberede maden, eller blot nyde duften.
- Skaber rammer, som understøtter, at livet får en værdig, tryk, og så vidt muligt smertefri afslutning. Der prioriteres tid, således at den døendes ønsker kan imødekommes.
- I det omfang at den ældre samtykker, den pårørende har fremtidsfuldmagt - eller er værge, inddrages pårørende i en forventningsafstemning om samarbejdet mellem den ældre borger, pårørende og kommunen. Dette skal understøtte, at pårørende er en ressource, men især at de pårørende kan passe bedre på sig selv og være med til at sikre, at de pårørende ikke føler sig alene i de opgaver, de måtte ønske at påtage sig.
- Aktiv indsats omkring opsporing og afhjælpning af ensomhed blandt ældre borgere.

Ældrepolitikken tager udgangspunkt i følgende emner:

- Sundhed og forebyggelse
- Aktivitet, netværk og frivillige
- Pleje, omsorg og praktisk hjælp – ud fra målet om længst muligt i eget liv
- Livet i en plejebolig – et godt og aktivt liv for alle
- Velfærdsteknologi og IT
- Kommunikation – dialog med borgeren
- Bolig og nærmiljø



Sundhed og forebyggelse:

Selv tage medansvar for ældrelivet – forberede sig i god tid – fokus på at holde sig i gang.

Et godt og aktivt liv er med til at holde den enkelte rask, men dette kræver naturligvis en personlig indsats. Det er derfor vigtigt, at man hele tiden tager stilling til og ansvar for fortsat at leve sundt og aktivt.

Bornholms Regionskommune ser det som sin opgave at understøtte rammerne for sundhed og forebyggelse for alle borgere.

Bornholms Regionskommune vil endvidere understøtte det gode og aktive ældreliv ved at tilbyde samt udvikle aktiviteter, så de ældres evner og motivation til at være herre over eget liv opretholdes længst muligt. Vi vil have fokus på målrettet information, rådgivning, vejledning, træning og pleje. Men også vejledning om kost, rygning, alkohol, motion og trivsel skal være med til at forebygge sygdom og fremme sundhed.

Bornholms Regionskommune vil til stadighed udvikle ældreplejen og arbejde for et helhedssyn på kommunens ældre ved at fokusere på den enkeltes styrker og ressourcer, og altid ved medinddragelse af den enkelte ældre.

Konkret betyder dette, at der f. eks. er tilbud om forebyggende hjemmebesøg og tilbud til mennesker med kroniske sygdomme (eks. lungesygdomme, sukkersyge, demens).

Aktivitet, netværk og frivillige:

Frivillige indgår som værdsatte samarbejdspartnere og supplement til den kommunale indsats.

Bornholms Regionskommune vil gerne understøtte og udbygge det i forvejen store engagement ved at stille lokaler og faciliteter til rådighed, indgå i partnerskaber og i øvrigt skabe rammer der vedligeholder de ældres sociale, fysiske og psykiske færdigheder.

Bornholms Regionskommune ønsker at understøtte det nære netværk i lokalområderne og understøtte netværk og venskaber.

Bornholms Regionskommune tilstræber at skabe en høj grad af tilgængelighed på alle områder, lige fra de fysiske rammer til de elektroniske medier.

Konkret betyder dette f. eks. at Beboer- og Familierådene indgår aktivt i livet på plejecentrene. Desuden er der tilbud om besøgshunde. Der er endvidere indgået Partnerskabsaftale vedr. midler til frivilligt socialt arbejde.



Pleje, omsorg og praktisk hjælp – ud fra målet om længst muligt i eget liv:

I Bornholms Regionskommune tror vi på, at alle ældre ønsker et liv, hvor man er i stand til at klare sig selv så lang tid som muligt, hvor livet er præget af sundhed og sociale fællesskaber, og hvor man har den fulde selvbestemmelse over eget liv.

Pleje, omsorg og praktisk bistand er lovmæssige ydelser, der ydes uanset om den ældre bor i eget hjem eller i en plejebolig og med respekt for at mennesker er eksperter i egne liv, ydes individuel omsorg og pleje i samarbejde med den enkelte, gerne med inddragelse af pårørende eller andre nære relationer.

Bornholms Regionskommune ønsker:

- at medvirke til at vedligeholde og genoprette den ældres færdigheder, således at den ældre i størst muligt omfang kan videreføre sit liv i forhold til aktiviteter, vaner og kontakt med omverdenen
- at hjælpen tilrettelægges ud fra den enkeltes behov og forudsætninger, og at det tilstræbes at hjælpen gives med kendt personale
- at alle kan leve et værdigt liv uanset behovet for hjælp

Med respekt for at mennesker er eksperter i egne liv, ydes individuel omsorg og pleje i samarbejde med den enkelte.

Konkret betyder dette, at der f. eks. er fokus på hverdagsrehabilitering (støtte til at håndtere hverdagen) og træning før varig hjælp.



Livet i en plejebolig - et godt og aktivt liv for alle

På plejeboligområdet er visionen, at plejecentrene skal organiseres på en sådan måde, at det understøtter beboernes ret til at "leve længst muligt i eget liv". Denne vision skal udmøntes igennem et stærkt fokus på den enkeltes livskvalitet og værdighed, samt retten til at kunne skabe en aktiv og meningsfyldt hverdag i hjemlige omgivelser.

Bornholms Regionskommune tilstræber, at indflytning i en plejebolig ikke begrænser mulighederne for at deltage i aktiviteter efter eget ønske.

Plejeboligerne på Bornholm skal være boliger, der fungerer som et leve-bo miljø. Et leve-bo miljø er et sted, hvor mennesker med behov for pleje og omsorg kan bo og leve et liv, som giver mening for den enkelte.

Et liv hvor omsorgen, udover pleje af kroppen, også har fokus på det sociale og det aktive i et menneskes liv. **Et hjem** hvor maden, madlavning servering af maden er en naturlig del af hverdagen. **Et sted**, hvor beboerne kan leve det hverdagsliv, de ønsker og magter, og med udgangs- punkt i tidligere tilværelse. Personalesammensætningen i vore plejeboliger skal afspejle disse intentioner.

Det sociale liv kan fx styrkes gennem åbne arrangementer på plejecentrene, hvor det omgivende samfund naturligt deltager.

Konkret betyder dette blandt andet, at plejecentrene er indrettet, så der er mulighed for at tilberede mad og spise i fællesskab. Der er endvidere en personalesammensætning, hvor pædagoger indgår.





Velfærdsteknologi og IT:

Velfærdsteknologi og IT skal understøtte den enkelte ældres mulighed for, at kunne klare sig selv.

Bornholms Regionskommune ønsker, at gøre brug af teknologi i forhold til

- at understøtte den enkelte ældres mulighed for at forblive selvhjulpne
- datastuer i samarbejde med aktivitetscentrene

Bornholms Regionskommune er opmærksom på, at anvendelsen af teknologi skal ske i takt med, at de ældre er klædt på til at håndtere løsningen, og således at dette ikke må erstatte den personlige kontakt.

Konkret betyder dette f. eks, at der er fokus på at afprøve ny teknologi i projekter med computere (iPads) og "pilleautomater". Der er endvidere samarbejde med Bornholms Hospital og de praktiserende læger.

Kommunikation - dialog med borgeren:

Vi har ansvar for god kommunikation.

Bornholms Regionskommune lægger vægt på, at al kommunikation sker med borgeren i centrum på en ligeværdig måde, så alle høres og respekteres.

Vi ønsker, at møde alle med anstændighed, åbenhed og respekt. Vi ønsker ligeledes, at atmosfæren og tonen i hele den kommunale organisation præges af tryghed, anstændighed, åbenhed, tillid og gensidig respekt.

God kommunikation giver god trivsel. Kommunikation er med andre ord den lim, der binder livet sammen, og Bornholms Regionskommune vil understøtte og styrke den kommunikative platform.

Konkret betyder dette f. eks, at det nationale mål om, at al kommunikation mellem det offentlige og borgerne fra år 2015 skal foregå digitalt, støttes i et samarbejde mellem frivillige og Bornholms Regionskommune.

Bolig og nærmiljø:

Boligen er af afgørende betydning for livskvaliteten.



Når man bliver ældre, kan der blive behov for anden boligindretning, nærhed til indkøb, nærhed til kulturelle aktiviteter og nærhed til sociale relationer. Således er boligen af stor betydning for livskvaliteten og det er vigtigt, at boligen er afpasset den enkeltes behov og funktionsniveau.

Boformen kan medvirke til at understøtte muligheden for selv at klare daglige gøremål og dermed give mulighed for en meningsfyldt hverdag. Dette gælder både i forhold til plejecentre, ældreboliger, midlertidige bo-tilbud, samt nye og eksperimenterende boformer.

Bornholms Regionskommune vil til stadighed arbejde for et varieret udbud af botilbud til ældre, og at der skabes gode fysiske rammer for alle.

Konkret betyder dette f. eks., at plejeboligstrukturen er omlagt til tidssvarende boliger, hvor der lægges vægt på samvær og fællesskab.