

## Vigtigheden i at bevæge din baby....

Lynfødsler, hårde fødsler, kejsersnit, at ligge skævt i bækkenet, brug af sugekop og tang kan sætte sine spor hos de små.

Disse påvirkninger kan give gener hos nogle spædbørn og de kan derfor have brug for en hjælpende hånd til at finde styrke og bevægelighed.

Babyen er 0-3 mdr. og det er yderst vigtigt at du som forældre hjælper det spæde barn til bevægelse i den første tid og indtil barnet selv begynder at lave store bevægelser med arme og ben og er mere vågen og på. Det er yderst vigtigt at barnet allerede fra dag 1 kommer om i maveliggende.



## Mit barn foretrækker at se mod højre side



Børneterapeuterne,

Bornholms Regionskommune

Mail: [boernefysiologoterapi@brk.dk](mailto:boernefysiologoterapi@brk.dk)

## Vær opmærksom på at jeres barn har hovedet drejet mod venstre side:

Når jeres barn skal sove, så læg barnet på ryggen med hovedet drejet mod sin venstre side.



Når barnet er vågent, så placer legetøjet og tal til barnet, så det skal se til venstre. Her kan du gøre det mens dit barn ligger på maven.



Når dit barn ligger på ryggen, så tal med hende/ham fra venstre side eller du kan stimulere med lidt legetøj der har nogle stærke farver eller lyde. Lav disse øvelser med jeres barn flere gange dagligt!



Barnets mave mod din mave:  
Vend barnets hoved til venstre



Barnets ryg mod din mave:  
Vend barnets hoved til venstre

